

Internet 12

Deň pre zdravé prsia [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 15.10.2020, Zdroj: mamaaja.sk, Strana: 0, Dosah: 4 926

Medzinárodný DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSIA [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 15.10.2020, Zdroj: lpr.sk, Strana: 0, Dosah: 40

Aktuálne: Deň pre zdravé prsia [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 15.10.2020, Zdroj: svet-komunikacie.sk, Strana: 0, Dosah: 24

Využime šancu mať zdravé prsia! Vyzýva patientska organizácia [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 18.10.2020, Zdroj: zenam.sk, Strana: 0, Dosah: 32

Nezabúdajte na vážne ochorenia počas pandémie: Mamografické vyšetrenie môže zachrániť život [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 15.10.2020, Zdroj: bratislavskenoviny.sk, Strana: 0, Dosah: 15 615

Deň za zdravé prsia si pripomenuli aj v nemocnici vo Vranove nad Topľou [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 17.10.2020, Zdroj: vranovske.sk, Strana: 0, Dosah: 307

Ako sa vyhnúť liečbe CHEMOTERAPIOU: Vyšetrenie, ktoré ODHALÍ ochorenie bez METASTÁZ!

[URL](#)

[WEB](#), Dátum: 15.10.2020, Zdroj: vysetrenie.zoznam.sk, Strana: 0, Autor: Zoznam.sk, Dosah: 23 344, Rubrika: Aktuality

Nezabúdajme na vážne ochorenia počas pandémie [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 19.10.2020, Zdroj: lenprezdravie.sk, Strana: 0, Dosah: 480

Skríning rakoviny prsníka pokračuje aj počas pandémie [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 16.10.2020, Zdroj: puchovskenoviny.sk, Strana: 0, Dosah: 48

A pandémia alatt is folytatódik a mellrákszűrés [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 20.10.2020, Zdroj: ujszo.com, Strana: 0, Autor: ÚJ SZÓ ONLINE, Dosah: 9 807

Nezabúdajme na vážne ochorenia počas pandémie [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 15.10.2020, Zdroj: ozamazonky.sk, Strana: 0

Slovenské pacientky trpia: Chýbajú nám moderné liečby, ktoré zlepšujú a predlžujú život! [URL](#)

[WEB](#), Dátum: 19.10.2020, Zdroj: vysetrenie.zoznam.sk, Strana: 0, Dosah: 23 344

Tlačené médiá 2

Mamografické vyšetrenie môže zachrániť život

PRINT, Dátum: 17.10.2020, Zdroj: Plus jeden deň, Strana: 13, Autor: mz, Náklad: 55 350, Predaných: 36 700, Čítanosť: 276 000, Rubrika: Zdravie

A pandémia alatt is folytatódik a mellrákszűrés

PRINT, Dátum: 19.10.2020, Zdroj: Új szó, Strana: 9, Autor: (kovács), Náklad: 20 000, Predaných: 14 850, Čítanosť: 64 000, Rubrika: Egészség

Prsiam treba venovať osobitnú starostlivosť

PRINT, Zdroj: Nový čas pre ženy

Deň pre zdravé prsia [URL](#)

WEB, Dátum: 15.10.2020, Zdroj: mamaaja.sk, Strana: 0, Dosah: 4 926

Nezabúdajme na vážne ochorenia počas pandémie. Mamografické vyšetrenie vám môže zachrániť život.

Národný onkologický inštitút / 15. Oct 2020

Samovyšetrenie prsníkov foto: Národný onkologický inštitút

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day)

Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skriningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skrining na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Rakovina prsníka: Týka sa každej desiatej ženy

Prečítajte si tiež:

Rakovina prsníka: Týka sa každej desiatej ženy

Preverené skriningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skriningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skriningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skriningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skriningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skrínigovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

V tento deň ženy, ktoré prekonali rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska:

„Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skrínigová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, chodte na mamografiu!“, vyzýva aj MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie mammárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkynia združenia Ružová stužka. K výzve sa pripájajú tiež patientske združenia OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

Pink October

Počas celého mesiaca október prebieha celosvetová kampaň Pink October. Na Slovensku je jej iniciátorom aliancia Nie rakovine. Kampaň na podporu povedomia o rakovine prsníka má názov „Obleč sa srdcom“.

Výťažok z predaja pančúch známeho výrobcu pomôžu onkologickým pacientkam.

Zdroj: www.noisk.sk



BEZPEČNE NA CESTÁCH
už od roku 1966

Bezpečnosť novej generácie

KIDFIX III S
3,5-12 rokov | 15-35 kg

KÚPIŤ



Porastie s vaším dieťaťom

ADVANSAFIX I-Size
15 mesiacov až 10 rokov

KÚPIŤ



360°

DUAFIX M I-Size
9 mesiacov až 4 roky
60-105 cm

KÚPIŤ

Newsletter

Objednávka

KLUB MAMA a ja

Príhlásenie



mama a ja

Naše časopisy
Predplatné

KLUB MAMA
Ste sa členom Klubu MAMA a ja?
REGISTROU SA ZADARMO

Články

Kalkulačky

Choré dieťa

Podcasty

Diskusia

Poradne

Recepty

Súťaže

Tehotenstvo

MAMA a ja > Články > Inšpirácie

Deň pre zdravé prsia

NÁRODNÝ ONKOLOGICKÝ INŠTITÚT | 15. Okt 2020



foto: Národný onkologický inštitút

Nezabúdajme na vážne ochorenia počas pandémie. Mamografické vyšetrenie vám môže zachrániť život.

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day)

Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.



PREČÍTAJTE SI TIEŽ

Rakovina prsníka: Tyka sa každej desiatej ženy

Preverené skríningové mamografické pracovníčky od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skríningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skríningové mamografické pracovníčky aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyličeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skríningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Najobľúbenejšie články

24 hodín Týždeň Mesiac

- Prvý rok života: Pomôžte dieťaťu v rozvoji jeho inteligencie
- Mama na Floride: Deti v škôlke bežne desiatujú lentiky
- Keď mama odide...navždy
- TIPY na skvelé hry pre deti od 3 do 6 rokov
- Keď je dojčenie utrpénim...

REKLAMA

HLASUJTE ZA PRÍBEH ROKA



HLASOVANIE SPUSTENÉ NA MAMAROKA.SK

Súťaže



VYHRAJTE štartovaciu sadu jedinečných dojčenských B&B Dr. Brown's

Chcem súťažiť



JESENNÁ PRÉMIOVÁ SÚŤAŽ

Prémiová súťaž: Kvalitné detské ležadlo a bambusový náč sú možno byť vaše

Chcem súťažiť

Archív súťaží



Tehotenstvo po týždňoch



Vývoj dieťaťa po mesiacoch

Pre skvalitnenie poskytovaných služieb používame cookies. Ďalším pokračovaním preliadania na portáli súhlasíte s Pravidlami používania portálu MAMA a Ja. OK

Späť

Medzinárodný DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSIA [URL](#)

15.október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba.

Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skrínigové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j.363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skrínig na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid 19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skrínigové mamografické pracoviská do od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skrínigových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skrínigové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy ešte onkologické ochorenie je bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skrínigovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skrínigovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skrínigom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skrínigovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

V tento deň ženy, ktoré prekonali rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska: „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Tak ú rakovinu vie zistiť skrínigová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov v.

Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu!“, vyzýva MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie marmárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkynia združenia Ružová stužka.

K výzve sa pripájajú – OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

O Lige proti rakovine

Liga proti rakovine je nezávislé občianske združenie, ktoré na Slovensku pomáha onkologickým pacientom a ich blízkym už 30 rokov. Je členom Európskej asociácie líg proti rakovine (ECL) a členom Únie pre medzinárodnú kontrolu rakoviny (UICC). Nepretržite realizuje množstvo vlastných psychosociálnych projektov, ktoré rozširuje podľa aktuálnych potrieb spoločnosti. Aktuálne sú to napríklad bezplatné projekty: Centrá pomoci Ligy proti rakovine, Onkoporadňa, Sieť onkopsychológov, Relaxačná týždňovka, Rodinná týždňovka, Jednorazový finančný príspevok v hmotnej núdzi, Pomoc príbuzným a pozostalým, Ubytovacie zariadenia, či Vystrihaj sa Slovensko. Liga pri svojich aktivitách kladie dôraz aj na informovanosť širokej skupiny obyvateľov, aby chorobe predchádzali alebo ju zachytili v počiatočnom štádiu. Taktiež podporuje iné zdravotnícke inštitúcie a výskum v liečbe rakoviny.

„Zapájame sa do všetkých medzinárodných dní, či mesiacov, ktoré podporujú povedomie o prevencii onkologických ochorení. Zvlášť venujeme pozornosť rakovine prsníka, nakoľko je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u žien a nevyhýba sa ani mužom. Okrem psychosociálnej podpory pacientom

podporujeme prevenciu (nielen rakoviny prsníka) počas celého roka. Neustále podnecujeme mnoho slovenských značiek, ktoré sa informovaniu o dôležitosti prevencie, či už pre verejnosť, alebo svojich zamestnancov, venujú dlhodobo a pravidelne každý rok (aktuálne aj v rámci Pink October). V oblasti prevencie pripravujeme brožúry a realizujeme prednášky vo firmách a na školách,“ hovorí Mgr. Petra Benczyová, PR manažérka Ligy proti rakovine.

Pink October

Počas celého mesiaca október prebieha celosvetová kampaň Pink October. Na Slovensku je jej iniciátorom aliancia Nie rakovine. Kampaň na podporu povedomia o rakovine prsníka má názov „Obleč sa srdcom“. Výťažok z predaja pančúch známeho výrobcu pomôžu onkologickým pacientkam. „Kúpou pančušiek môžu zdravé ženy a dievčatá podporiť svoje rovesníčky v boji so zákernou chorobou v mene hesla – obliecť sa srdcom, milovať svoj život, pomáhať a povedať nie rakovine prsníka,“ hovorí Jana Pifflová Španková, prezidentka aliancie Nie rakovine.

Ambasádorkami kampane sa stali Soňa a Ema Müllerové.

O združení Europa Donna na Slovensku

Europa Donna Slovensko vznikla 16. 9. 2013 vstupom združenia Ružová stužka n. f. do európskej koalície pre kontrolu rakoviny prsníka Europa Donna International. Od roku 2004 je dlhodobým cieľom Ružová stužka n. f. zavedenie kvalitného mamografického skríningu na Slovensku.

Ružová stužka n. f. vzdeláva verejnosť o prevencii rakoviny prsníka, samovyšetrení a správnej životospráve, organizuje rôzne podujatia ako napr. Beh pre zdravé prsia, ktorého tretí ročník tento rok prebehol virtuálne, siedmy cyklus výstavy umeleckých diel onko-pacientok a ich rodinných príslušníkov pod názvom Sme úžasné.

OZ Amazonky

Občianske združenie Amazonky spája ženy všetkých vekových skupín, ktoré sa liečili alebo liečia na karcinóm prsníka. Ročne len na Slovensku pribudne viac ako 2500 nových prípadov, takže o prísun „čerstvých“ pacientok, bohužiaľ, nebudú mať asi nikdy núdzu. Môžete byť aj v čase choroby obklopení milujúcou rodinou, nápomocnými priateľmi a chápatými kolegami, no nikto z nich vám nebude rozumieť tak, ako pacient, ktorý absolvoval to isté, čo vy.

Na spoločné stretnutia si pozývajú najrôznejších hostí – onkológov, rádiológov, psychológov, odborníkov na zdravé stravovanie, či aktívny pohyb vhodný pre onkopacientky. Novým pacientkam pomáhajú sa orientovať vo svete onkologických ochorení, v ktorom sa zo dňa na deň ocitli, poradiť na čo majú nárok, ako si vybaviť preukaz ZŤP, invalidný dôchodok či kúpeľnú liečbu. Organizujú aj veľa akcií, ktoré s onkologickým ochorením nesúvisia, aby odpúťali pacientky od myšlienok na chorobu a rozptýlili ich športovými a voľnočasovými aktivitami.

„Amazonky sú ženy naozaj odvážne, také, čo sa nevzdávajú, nepovažujú svoju chorobu za trest a už vôbec nie za niečo, za čo sa treba hanbiť. Máme v sebe navzájom oporu. A obrovskú vďaku a pokoru – veď vieme veľmi dobre, že nebyť rakoviny, nikdy by sme sa nespoznali,“ hovorí predsedníčka OZ Amazonky Eva Bacigalová.

Národný Onkologický Inštitút (NOI)

Národný onkologický inštitút (ďalej len „NOI“) bol zriadený Ministerstvom zdravotníctva v Národnom onkologickom ústave, 1. augusta 2018. Hlavným poslaním NOI je slúžiť ako klinicko-výskumná, akademická a vzdelávacia platforma pre spoluprácu pri zabezpečovaní aktivít napomáhajúcich naplnenie Národného onkologického programu v stanovených piatich oblastiach: epidemiológia; veda a výskum; prevencia a skrínung; diagnostika a liečba; podporná starostlivosť.

V oblasti prevencie a skríningu je úlohou NOI koordinácia, hodnotenie onkologických skrínungových programov a poskytovanie informácií pre odbornú a laickú verejnosť, na základe medicíny založenej na dôkazoch. Jednou z kľúčových úloh je osвета, ktorú je potrebné zabezpečiť na kontinuálnej báze. Správne poskytovanie adekvátnych, cielených a ľahko pochopiteľných informácií je jednou z významných aktivít, ktorá podporuje účasť na skrínungových programoch nádorových ochorení.

Na stránke www.noisk.sk sa nachádza množstvo edukačných materiálov, brožúr, videí, ktorých úlohou je jednoducho a zrozumiteľne priblížiť laickej verejnosti význam, priebeh a všetky súvislosti onkologického skrínungu.



Medzinárodný DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSIA

15. 10. 2020



15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajme návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50-69-ročná žena. Spolu je to 727 856 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid 19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa neúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skríningové mamografické pracoviská do od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skríningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skríningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy ešte onkologické ochorenie je bez metastáz a často nie je k vyličeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skríningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Deň pre zdravé prsia

Celo európsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka *Europa Donna International*, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skríningom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (*Healthy Lifestyle for Breast Health*) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skríningovej mamografie napomáhajú ochrane a udržiavaniu zdravia...

V tento deň ženy, ktoré prekonali rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska: **„Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistené včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skríningová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, chodte na mamografiu! „**

výzva MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie mamentnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkynia združenia Ružová stužka.

K výzve sa pripájajú - OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

O Lige proti rakovine

Liga proti rakovine je nezávislé občianske združenie, ktoré na Slovensku pomáha onkologickým pacientom a ich blízkym už 30 rokov. Je členom Európskej asociácie lig proti rakovine (ECL) a členom Únie pre medzinárodnú kontrolu rakoviny (UICC). Nepretržite realizuje množstvo vlastných psychosociálnych projektov, ktoré rozširuje podľa aktuálnych potrieb spoločnosti. Aktuálne sú to napríklad bezplatné projekty: Centrá pomoci Ligy proti rakovine, Onkoperadňa, Sieť onkopychológov, Relaxačná týždňovka, Rodinná týždňovka, Jednorazový finančný príspevok v hmotnej núdzi, Pomoc príbuzným a pozostalým, Úbytovacie zariadenia, či Vystríhajte sa Slovensko. Liga pri svojich aktivitách kladie dôraz aj na informovanosť širokej skupiny obyvateľov, aby chorobe predchádzali alebo ju zachytili v počiatočnom štádiu. Taktiež podporuje iné zdravotnícke inštitúcie a výskum v liečbe rakoviny.

„Zapájame sa do všetkých medzinárodných dní, či mesiacov, ktoré podporujú povedomie o prevencii onkologických ochorení. Zvlášť venujeme pozornosť rakovine prsníka, nakoľko je to

[Späť](#)

Aktuálne: Deň pre zdravé prsia [URL](#)

WEB, Dátum: 15.10.2020, Zdroj: svet-komunikacie.sk, Strana: 0, Dosah: 24

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Aj tento rok ženám pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skriningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727.858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok. Mamografický skrining na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58.000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skriningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34.842 skriningových mamografií. Mnohé ženy totiž vyhľadali preverené skriningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadankou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní. V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou! Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skriningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skriningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktoré pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skriningom. Tohtoročná kampaň dostala názov Zdravý život pre zdravé prsia (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skriningovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

SVĚT KOMUNIKÁČIE

SILA E-INFORMAČIE

- Domov
- Profil
- Druhá šanca
- Služby
- Kontakt

úterok 15. októbra 2020

Aktuálne: Deň pre zdravé prsia



15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Aj tento rok ženám pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skrúingové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727.858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok. Mamografický skrúing na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58.000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skrúingové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34.842 skrúingových mamografií. Mnohé ženy totiž vyhľadali preverené skrúingové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní. V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou! Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skrúingovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skrúingovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Celoúropejský Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktoré pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skrúingom. Tohtoročná kampaň dostala názov Zdravý život pre zdravé prsia (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skrúingovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

Zverejnil Svet komunikácie o 13:28

Reakcie: zábavné (0) zaujímavé (0) slovelé (0)



Menovky: Podujatia, SR, Štatistika, Zdravie



S garancí dotace až 170 000 Kč

Podáme žiadosť o dotaci na fotovoltaiku s baterií a garantujeme vyplaceni.

ČEZ, a.s.



Novší príspevok

Domov

Staršie príspevky

Odporúčaný príspevok

PR: Pánske zimné bundy - pred nákupom myslite na toto

Oblečenie na zimnú sezónu nemusí vyzerať neforemné a objemne. Aj v mrazivých dňoch sa môžete nahodiť tak, že štýlom s prehľadom vyniknete v ...



TAXI

BRATISLAVA
0907 714 356
Bezpečne a včas



Se státní dotací až 170 000 Kč

Využijte mimořádný příspěvek 60 000 Kč na fotovoltaiku s bateriovým systémem od ČEZ.



ČEZ, a.s.

Najnovšie príspevky

- Upozorňujeme: Podvodné inzeráty
- EU: Stratégia očkovania voči COVID-19
- Trend: Digitálne platby
- On-line: Vianočné nákupy
- Aktuálne: Deň pre zdravé prsia

Späť

Využime šancu mať zdravé prsia! Vyzýva patientska organizácia [URL](#)

Pravidelné samovyšetovanie prsníkov a mamografický skrining môže u nás ročne zachrániť až 300 žien, aby nezomierali zbytočne! Využime šancu mať zdravé prsia! Vyzýva patientska organizácia Aliancia NIE RAKOVINE.

Na Slovensku podľa Aliancie NIE RAKOVINE žije 30-tisíc žien s rakovinou prsníka. Odhaduje sa, že ročne zomrie okolo 900 z nich. „Žiaľ, stále platí, že približne 30 percent žien s touto diagnózou je diagnostikovaných už v pokročilých štádiách ochorenia,“ upozorňuje na štatistické čísla prezidentka NIE RAKOVINE Jana Pifflová Španková.

V priemere až 300 žien ročne podľa nej zomrie úplne zbytočne, pretože pravidelne neabsolvujú skriningové mamografické vyšetrenie, ktoré je schopné odhaliť toto ochorenie včas, keď sa ešte dá liečiť.

Výskyt rakoviny prsníka pritom u nás stále rastie. Kým v roku 2011 lekári zaznamenali 2803 nových prípadov rakoviny prsníka, o sedem rokov neskôr to už bolo takmer o 200 žien viac.

Mamografia je v súčasnosti jediná metóda, vďaka ktorej možno zachytiť aj včasné štádium tejto rakoviny. „Mamografický skrining dokáže zobrazíť nádor o 3 až 5 rokov skôr, než je hmatateľný,“ hovorí onkologička MUDr. Bibiána Vertáková Krakovská.

Skriningovým mamografickým vyšetrením prsníkov sa kontrolujú ženy, ktoré nepociťujú žiadne priame známky prítomnosti nádorového ochorenia prsníka.

Skrining znamená, že sa ženy určitej vekovej kategórie môžu zúčastniť na tomto masovom vyšetrení bezplatne. Mamografický skrining na kvalitných mamografických prístrojoch, s ďalšou kvalitnou dodatočnou diagnostikou znižuje mieru úmrtnosti na rakovinu prsníka u žien vo veku medzi 50 a 69 rokmi, ktoré sú najviac ohrozenou skupinou, až o jednu tretinu!

Aby bol skrining úspešný, musí sa ho zúčastniť viac ako 60 percent žien.

„Približne päť percent pacientiek prichádza k lekárovi s metastatickým ochorením. Sú to pacientky, ktoré dlho odkladajú návštevu lekára a nahovárajú si, že je všetko v poriadku aj napriek tomu, že nádor očividne rastie, niekedy aj prerastá kožu prsníka a krváca,“ hovorí onkologička.

Druhú skupinu žien podľa nej tvoria pacientky s veľmi agresívnym priebehom ochorenia, kedy nádor rastie príliš rýchlo aj v priebehu niekoľkých týždňov a rýchlo tvorí metastázy.

Pacientske združenie prichádza za ženami s osvetovou onkopreventívnou akcou

Aj tento rok vyrazia členovia združenia do rôznych miest Slovenska s jedinečnou edukačnou pomôckou simulátorom náviku samovyšetovania prsníkov „Simulátor má v sebe zabudované rôzne „hmatné“ nálezy, chceme odbúravať bariéry pred prevenciou práve pre obavy z nálezu „hrčiek“ v prsníku a spolu s našimi dobrovoľníčkami, ktoré prekonali karcinóm prsníka vysvetľujeme ženám, že každá má poznať svoje prsia a hrčky, ktoré sa v nich prirodzene vyskytujú, aby mohla včas zaznamenať odchýlku a ísť s ňou k lekárovi.“

dodávajú spoluzakladatelia OZ NIE RAKOVINE Bibiana Ondrejková a Patrik Herman.

Edukácia bude prebiehať vo viacerých slovenských mestách v TRNAVE, TRENČÍNE, DUNAJSKEJ STREDE, NOVÝCH ZÁMKOCH, BRATISLAVE a KOŠICIACH.

POSTUP: samovyšetrenie prsníkov

Každá žena nad 20 rokov by si raz do mesiaca mala robiť samovyšetovanie svojich prsníkov. Len vďaka ich dokonalému poznaniu vie zaznamenať nebezpečné zmeny ako sú napríklad hrčky, zhrubnutia, zmeny na koži prsníkov, či výtok z bradavky.

Využime šancu mať zdravé prsia! Vyzýva patientska organizácia

BY ADMIN | 18. OKTÓBRA 2020

Pravidelné samovyšetovanie prsníkov a mamografický skrining môže u nás ročne zachrániť až 300 žien, aby nezomierali zbytočne! Využime šancu mať zdravé prsia! Vyzýva patientska organizácia Aliancia NIE RAKOVINE.



Na Slovensku podľa Aliancie NIE RAKOVINE žije 30-tisíc žien s rakovinou prsníka. Odhaduje sa, že ročne zomrie okolo 900 z nich. „Žiaľ, stále platí, že približne 30 percent žien s touto diagnózou je diagnostikovaných už v pokročilých štádiách ochorenia,“ upozorňuje na štatistické čísla prezidentka NIE RAKOVINE Jana Pifflová Španková.

V priemere až 300 žien ročne podľa nej zomrie úplne zbytočne, pretože pravidelne neabsolvujú skriningové mamografické vyšetrenie, ktoré je schopné odhaliť toto ochorenie včas, keď sa ešte dá liečiť.

Výskyt rakoviny prsníka pritom u nás stále rastie. Kým v roku 2011 lekári zaznamenali 2803 nových prípadov rakoviny prsníka, o sedem rokov neskôr to už bolo takmer o 200 žien viac.

Ako môže pomôcť mamografia a čo je to skrining

Mamografia je v súčasnosti jediná metóda, vďaka ktorej možno zachytiť aj včasné štádium tejto rakoviny. „Mamografický skrining dokáže zobrazíť nádor o 3 až 5 rokov skôr, než je hmatateľný,“ hovorí onkologička MUDr. Bibiána Vertáková Krakovská.

Skriningovým mamografickým vyšetrením prsníkov sa kontrolujú ženy, ktoré nepocitujú žiadne priame známky prítomnosti nádorového ochorenia prsníka.



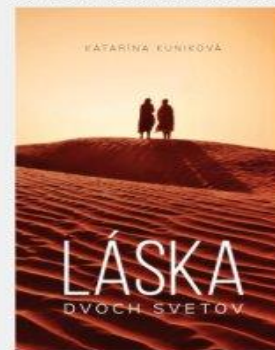
Pri používaní tejto stránky súhlasíte s používaním cookies. [viac info](#)

OK

PREVIOUS STORY
< Šípky nakopnú imunitu

Q To search type and hit enter

SÚŤAŽ O KNIHU LÁSKA DVOCH SVETOV



NAJDISKUTOVANEJŠIE ČLÁNKY



TAJOMNO
Naučte sa rozprávať so svojim anjelom, pomôže vám
4 JAN, 2015



KOZMETIKA
Rýchle letné líčenie
8 AUG, 2018



MÓDA
Rozžiarte úsmev milovanej osoby ligotavým šperkom
12 FEB, 2016



Nezabúdajte na vážne ochorenia počas pandémie: Mamografické vyšetrenie môže zachrániť

život [URL](#)

WEB, Dátum: 15.10.2020, Zdroj: bratislavskenoviny.sk, Strana: 0, Dosah: 15 615

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia. Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skrínigové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok, preto návštevu lekára neodkladajte.

Mamografický skrínig na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. "Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných," informuje Katarína Gudiaková.

Preverené skrínigové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skrínigových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skrínigové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skrínigovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skrínigovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skrínigom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skrínigovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

V tento deň ženy, ktoré prekonali rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska: „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skrínigová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu!“, vyzýva aj MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie mammárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkyňa združenia Ružová stužka. K výzve sa pripájajú tiež patientske združenia OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

Krvná plazma u zubára? Odborník vysvetlil, ako ju využiť pri trhaní zubov múdrosti

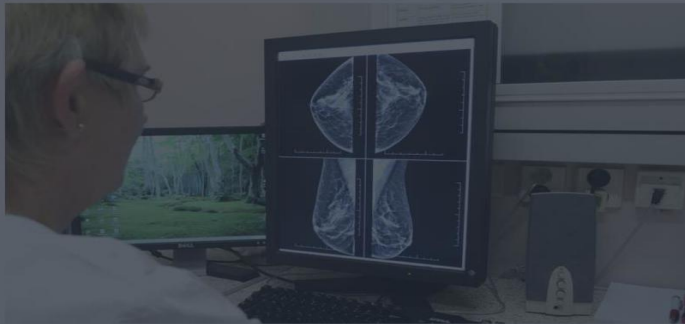
?(ts)

Páčil sa vám článok?

Zdroj: TASR František Iván

Nezabúdajte na vážne ochorenia počas pandémie: Mamografické vyšetrenie môže zachrániť život

ZDRAVIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL | 15.10.2020 15:45



Zdroj: TASR František Iván

PÁČIL SA VÁM ČLÁNOK? [f] [t]

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia. Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50–69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok, preto návštevu lekára neodkladajte.

Mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. "Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných," informuje Katarína Gudiaková.

NAJČÍTANEJŠIE 24h 48h 7 dní

- FOTO a VIDEO: Hrozivá nehoda na Pristavnej, vodič rozčesol auto o stĺp verejného osvetlenia
- Prešli sme bratislavské podniky: Situácia je zlá, priznávajú ich majitelia
- Ministerstvo vnútra vydalo varovanie v súvislosti s nadchádzajúcimi "Dušičkami"...
- Nová dominanta Bratislavy. Prává strana Dunaja môže vďaka Inchebe získať novú tvár
- Prvá z infikovaných, riaditeľka MŠ v Ružinove: Covid zvládala ľahšie, ako sa cíti po pol roku?

Vážime si vaše súkromie

Naša spoločnosť a naši partneri uchovávajú a/alebo prístupujú k informáciám v zariadení, napríklad k súborom cookies, a spracúvajú osobné údaje, ako sú jedinečné identifikátory a štandardné informácie, ktoré zariadenie posiela na účely personalizácie reklám a obsahu, merania reklám a obsahu a získavania prehľadov cieľových skupín našich stránok, ako aj na účely skvalitňovania produktov.

S vaším povolením môže naša spoločnosť a naši partneri používať presné údaje o geografickej polohe a identifikáciu prostredníctvom skenovania zariadenia. Súhlas s vyššie uvedeným spracúvaním zo strany našej spoločnosti a našich partnerov môžete poskytnúť kliknutím na príslušné tlačidlo. Skôr než súhlas poskytnete, môžete kliknutím jeho poskytnutie odmietnuť alebo si preštudovať podrobnejšie informácie a zmeniť svoje prednostné nastavenia. Zoberť na vedomie, že na niektoré formy spracúvania vašich osobných údajov nepotrebujeme váš súhlas, proti takémuto spracúvaniu však máte právo namietať. Vaše prednostné nastavenia sa budú vzťahovať len na túto webovú lokalitu. Ak sa vrátite na túto stránku alebo navštívite naše zásady v oblasti ochrany súkromia, môžete kedykoľvek zmeniť svoje prednostné nastavenia.

SÚHLASÍM

VIAC MOŽNOSTÍ

NESÚHLASÍM

Späť

Deň za zdravé prsia si pripomenuli aj v nemocnici vo Vranove nad Topľou URL

Medzinárodný deň pre zdravé prsia – Breast Health Day, ktorý je vyhlásený na 15. október, pripomína aj tento rok ženám, že by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Do kampane sa zapojila aj Nemocnica svet zdravia Vranov nad Topľou. Dôležitosť prevencie, samovyšetrenia a starostlivosti o prsníky si pripomenuli zamestnanci tým, že do práce práve prišli v odtieňoch ružovej, ktorá je farbou nádeje v boji proti rakovine prsníka. Pre pacientky, ktoré v tento deň podstúpili vyšetrenie – mamografiu či sono prsníkov, pripravil aj malú pozornosť. Darčekom bolo zrkadielko, aby nezabudli na seba a starali sa o svoje telo.

Ako informuje na svojej webovej stránke Liga proti rakovine, mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre COVID-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných. „Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, čo znamená 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok,“ uvádza sa na webe Ligy proti rakovine.

Preverené skríningové mamografické pracoviská do od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skríningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skríningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadankou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní. Liga proti rakovine pripomína, že pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skríningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

„V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy ešte onkologické ochorenie je bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou,“ citujeme Ligu proti rakovine.

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skríningom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skríningovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia. „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skríningová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu,“ vyzýva MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie mamarnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkynia združenia Ružová stužka.

Deň za zdravé prsia si pripomenuli aj v nemocnici vo Vranove nad Topľou

Ostabile Dátum: 17.10.2020



imrich.mako@vranovske.sk
Autor



Mestský dom kultúry, príspěvková organizácia Vranov nad Topľou

Elektroinštalácie
- radnice domy, byty
- blízkozovody
- komerčné objekty
0907 979 266

1967
SLOVENSKÁ REPUBLIKA
Mesto Vranov nad Topľou

Roboťany prator

Medzinárodný deň pre zdravé prsia – Breast Health Day, ktorý je vyhlásený na 15. október, pripomína aj tento rok ženám, že by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Do kampane sa zapojila aj Nemocnica svet zdravia Vranov nad Topľou. Dôležitosť prevencie, samovyšetrenia a starostlivosti o prsníky si pripomenuli zamestnanci tým, že do práce práve prišli v odtieňoch ružovej, ktorá je farbou nádeje v boji proti rakovine prsníka. Pre pacientky, ktoré v tento deň podstúpili vyšetrenie – mamografiu či sono prsníkov, pripravil aj malú pozornosť. Darčekom bolo zrkadielko, aby nezabudli na seba a starali sa o svoje telo.

Ako informuje na svojej webovej stránke Liga proti rakovine, mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre COVID-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných. **„Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, čo znamená 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok,“** uvádza sa na webe Ligy proti rakovine.

Preverené skríningové mamografické pracoviská do od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skríningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhládali preverené skríningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadačkou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní. Liga proti rakovine pripomína, že pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skríningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie. **„V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnóm štádiu, kedy ešte onkologické ochorenie je bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou,“** citujeme Ligu proti rakovine.

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skríningom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skríningovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia. **„Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skríningová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu,“** vyzýva MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie marmárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkynia združenia Ružová stužka.

Fotogaléria



[Späť](#)

Ako sa vyhnúť liečbe CHEMOTERAPIOU: Vyšetrenie, ktoré ODHALÍ ochorenie bez METASTÁZ!

URL

WEB, Dátum: 15.10.2020, Zdroj: vysetrenie.zoznam.sk, Strana: 0, Autor: Zoznam.sk, Dosah: 23 344, Rubrika: Aktuality

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba.

Chorobu odhalí v počiatočnom štádiu

Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skriningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Čítajte tiež: Sila tejto ZELENINY nepozná hraníc: ZÁZRAK, ktorý zabráni vysokému krvnému tlaku i MŔTVICI!

Mamografický skrining na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skriningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skriningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skriningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skriningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skriningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skriningom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skriningovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

V tento deň ženy, ktoré prekonali rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska: „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skriningová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu!“, vyzýva aj MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie

mammárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkyňa združenia Ružová stužka.

K výzve sa pripájajú tiež patientske združenia OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

Pink October

Počas celého mesiaca október prebieha celosvetová kampaň Pink October. Na Slovensku je jej iniciátorom aliancia Nie rakovine. Kampaň na podporu povedomia o rakovine prsníka má názov „Obleč sa srdcom“. Výťažok z predaja pančúch známeho výrobcu pomôžu onkologickým pacientkam.

„Kúpou pančušiek môžu zdravé ženy a dievčatá podporiť svoje rovesníčky v boji so zákernou chorobou v mene hesla - obliecť sa srdcom, milovať svoj život, pomáhať a povedať nie rakovine prsníka,“ hovorí Jana Pifflová Španková, prezidentka aliancie Nie rakovine.

Ambasádorkami kampane sa stali Soňa a Ema Müllerové.

O združení Europa Donna na Slovensku

Europa Donna Slovensko vznikla 16. 9. 2013 vstupom združenia Ružová stužka n. f. do európskej koalície pre kontrolu rakoviny prsníka Europa Donna International. Od roku 2004 je dlhodobým cieľom Ružová stužka n. f. zavedenie kvalitného mamografického skríningu na Slovensku.

Ružová stužka n. f. vzdeláva verejnosť o prevencii rakoviny prsníka, samovyšetrení a správnej životospráve, organizuje rôzne podujatia ako napr. Beh pre zdravé prsia, ktorého tretí ročník tento rok prebehol virtuálne, siedmy cyklus výstavy umeleckých diel onko-pacientok a ich rodinných príslušníkov pod názvom Sme úžasné.

O Lige proti rakovine

Liga proti rakovine je nezávislé občianske združenie, ktoré na Slovensku pomáha onkologickým pacientom a ich blízkym už 30 rokov. Je členom Európskej asociácie líg proti rakovine (ECL) a členom Únie pre medzinárodnú kontrolu rakoviny (UICC). Nepretržite realizuje množstvo vlastných psychosociálnych projektov, ktoré rozširuje podľa aktuálnych potrieb spoločnosti. Aktuálne sú to napríklad bezplatné projekty: Centrá pomoci Ligy proti rakovine, Onkoporadňa, Sieť onkopsychológov, Relaxačná týždňovka, Rodinná týždňovka, Jednorazový finančný príspevok v hmotnej núdzi, Pomoc príbuzným a pozostalým, Ubytovacie zariadenia, či Vystrihaj sa Slovensko. Liga pri svojich aktivitách kladie dôraz aj na informovanosť širokej skupiny obyvateľov, aby chorobe predchádzali alebo ju zachytili v počiatočnom štádiu. Taktiež podporuje iné zdravotnícke inštitúcie a výskum v liečbe rakoviny.

„Zapájame sa do všetkých medzinárodných dní, či mesiacov, ktoré podporujú povedomie o prevencii onkologických ochorení. Zvlášť venujeme pozornosť rakovine prsníka, nakoľko je to jedno z najčastejších onkologických ochorení u žien a nevyhýba sa ani mužom. Okrem psychosociálnej podpory pacientom podporujeme prevenciu (nielen rakoviny prsníka) počas celého roka. Neustále podnecujeme mnoho slovenských značiek, ktoré sa informovaniu o dôležitosti prevencie, či už pre verejnosť, alebo svojich zamestnancov, venujú dlhodobo a pravidelne každý rok (aktuálne aj v rámci Pink October). V oblasti prevencie pripravujeme brožúry a realizujeme prednášky vo firmách a na školách,“ hovorí Mgr. Petra Benczyová, PR manažérka Ligy proti rakovine.

OZ Amazonky

Občianske združenie Amazonky spája ženy všetkých vekových skupín, ktoré sa liečili alebo liečia na karcinóm

prsníka. Ročne len na Slovensku pribudne viac ako 2500 nových prípadov, takže o prísun „čerstvých“ pacientok, bohužiaľ, nebudú mať asi nikdy núdzu. Môžete byť aj v čase choroby obklopení milujúcou rodinou, nápomocnými priateľmi a chápacími kolegami, no nikto z nich vám nebude rozumieť tak, ako pacient, ktorý absolvoval to isté, čo vy.

Na spoločné stretnutia si pozývajú najrôznejších hostí – onkológov, rádiológov, psychológov, odborníkov na zdravé stravovanie, či aktívny pohyb vhodný pre onkopacientky. Novým pacientkam pomáhajú sa orientovať vo svete onkologických ochorení, v ktorom sa zo dňa na deň ocitli, poradiť na čo majú nárok, ako si vybaviť preukaz ZŤP, invalidný dôchodok či kúpeľnú liečbu. Organizujú aj veľa akcií, ktoré s onkologickým ochorením nesúvisia, aby odpútali pacientky od myšlienok na chorobu a rozptýlili ich športovými a voľnočasovými aktivitami.

„Amazonky sú ženy naozaj odvážne, také, čo sa nevzdávajú, nepovažujú svoju chorobu za trest a už vôbec nie za niečo, za čo sa treba hanbiť. Máme v sebe navzájom oporu. A obrovskú vďaku a pokoru – veď vieme veľmi dobre, že nebyť rakoviny, nikdy by sme sa nespoznali,“ hovorí predsedníčka OZ Amazonky Eva Bacigalová.

Národný Onkologický Inštitút (NOI)

Národný onkologický inštitút (ďalej len „NOI“) bol zriadený Ministerstvom zdravotníctva v Národnom onkologickom ústave, 1. augusta 2018. Hlavným poslaním NOI je slúžiť ako klinicko-výskumná, akademická a vzdelávacia platforma pre spoluprácu pri zabezpečovaní aktivít napomáhajúcich napĺňanie Národného onkologického programu v stanovených piatich oblastiach: epidemiológia; veda a výskum; prevencia a skríning; diagnostika a liečba; podporná starostlivosť.

V oblasti prevencie a skríningu je úlohou NOI koordinácia, hodnotenie onkologických skríningových programov a poskytovanie informácií pre odbornú a laickú verejnosť, na základe medicíny založenej na dôkazoch. Jednou z kľúčových úloh je osвета, ktorú je potrebné zabezpečiť na kontinuálnej báze. Správne poskytovanie adekvátnych, cielených a ľahko pochopiteľných informácií je jednou z významných aktivít, ktorá podporuje účasť na skríningových programoch nádorových ochorení.



Od prvého dobitia

Plné vrecká nekonečných dát každý piatok zadarmo

Ako sa vyhnúť liečbe CHEMOTERAPIOU: Vyšetrenie, ktoré ODHALÍ ochorenie bez METASTÁZ!

15.10.2020

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba.



Chorobu odhalí v počítačom štádiu

Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50–69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Čítajte tiež: Sila tejto ZELENINY nepozná hraníc: ZÁZRAK, ktorý zabráni vysokému krvnému tlaku i MŕTVICI!

Mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skríningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skríningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skríningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skríningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30–35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.



Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skríningom.

Lekári a ambulancie

Dnes

Týždeň

Byť len doma sa vám môže VYPOMSTIŤ: Tieto dva životne dôležité telesné ORGÁNY vám to spočítajú!

NOVINKA pre pacientov, o ktorej by ste mali vedieť: Výmenným lístkom odzvonil!

Najúčinnejšie jedlá s ANTIVÍRUSOVÝMI účinkami: Nakopnú imunitu a infekcie vyženú z tela von

Keď telo kričí STOP po vypití VODY: Nepríjemné SIGNÁLY, že ste to prehrali s pitným režimom!

ZISTIŤ VIAC

Video o zdraví

Ďalšie videá >



STOP nosovým kvapkám: Jedinečný trik, ako uvoľniť upchatý nos za 20 sekúnd

Počasie

TV Program

Horoskop

...

Bratislava			
9°	12°	12°	14°
Dnes	Zajtra	Pondelok	Utorok

Aktuálne pracovné ponuky v tvojom kraji

Bratislavský Žilinský
Trnavský Banskobystrický
Trenčiansky Prešovský
Nitriansky Košický

kariéra.sk

Späť

Nezabúdajte na vážne ochorenia počas pandémie URL

15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba.

Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skrúingové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skrúing na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skrúingové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skrúingových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skrúingové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skrúingovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skrúingovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skrúingom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skrúingovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

V tento deň ženy, ktoré prekonali rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska: „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy.

Takú rakovinu vie zistiť skrúingová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu!“, v zýva aj MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie mamarnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkynia združenia Ružová stužka. K výzve sa pripájajú tiež patientske združenia

OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

Pink October

Počas celého mesiaca október prebieha celosvetová kampaň Pink October. Na Slovensku je jej iniciátorom aliancia Nie rakovine. Kampaň na podporu povedomia o rakovine prsníka má názov „Obleč sa srdcom“. Výťažok z predaja pančúch známeho výrobcu pomôže onkologickým pacientkam. „Kúpou pančušiek môžu zdravé ženy a dievčatá podporiť svoje rovesníčky v boji so zákernou chorobou v mene hesla - obliecť sa srdcom, milovať svoj život, pomáhať a povedať nie rakovine prsníka,“ hovorí Jana Pifflová Španková, prezidentka aliancie Nie rakovine. Ambasádorkami kampane sa stali Soňa a Ema Müllerové.

Aliancia NIE RAKOVINE prináša aj najrýchlejší MANUÁL NA SAMOVYŠETROVANIE do sprchy, ktoré spolu s mamografickým skrúingom môže zachrániť prsia a životy až 300 žien na Slovensku ročne. 30 000 ks bude v októbri vložených do najčítanejších ženských časopisov Madam Eva, Zdravie a Nový čas pre ženy s osvetovým článkom o prevencii a včasnom odhalení karcinómu prsníka. Vodeodolná visačka obsahuje ilustračný návod na dôkladné a správne samovyšetrenie prsníkov a kalendár na zaznačenie pravidelných prehliadok prsníkov, ktoré

si treba samovyšetrit' každý mesiac.

O združení Europa Donna na Slovensku

Europa Donna Slovensko vznikla 16. 9. 2013 vstupom združenia Ružová stužka n. f. do európskej koalície pre kontrolu rakoviny prsníka Europa Donna International. Od roku 2004 je dlhodobým cieľom Ružová stužka n. f. zavedenie kvalitného mamografického skríningu na Slovensku.

Ružová stužka n. f. vzdeláva verejnosť o prevencii rakoviny prsníka, samovyšetrení a správnej životospráve, organizuje rôzne podujatia ako napr. Beh pre zdravé prsia, ktorého tretí ročník tento rok prebehol virtuálne, siedmy cyklus výstavy umeleckých diel onko-pacientok a ich rodinných príslušníkov pod názvom Sme úžasné. Archívny článok



Testovanie na HIV anonyminé
Prežijte ešte príjemnú noc a máte pochybnosť, či je všetko v poriadku? Navštívajte a otestujte sa na HIV.



Saforetle rešpektuje intímnu zónu žien
Dárčičko na Vianoce maľma, dešma, či kamašičke darček, ktorý ju bude denne rozmaznávať a dopriaje jej



Šourec potrebuje pomoc
Môžte ho torzo vyskladaťho plavidla so šikovnou menšouou vidno u2 z dala. Remakér Šourec bol zapísany do zoznamu seckýchých

Nezabúdajme na vážne ochorenia počas pandémie

Autor: Katarína G.

Dnes, 18. október 2020



15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravie prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas višnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starosťivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajme návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielaajú ženám, ktoré sa neúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skríningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skríningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhľadali preverené skríningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadankou od gynecološka či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent v včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyšetreniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastni sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skríningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.



Deň pre zdravé prsia

Celoevropský Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonal rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skríningom.

Tematická kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržovanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skríningovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

V tento deň ženy ktoré prekonal rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska: „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, má sa liečiť aj vyhodit. Je to zlozloz zloz. Vždy je možná a nevyhnutná metastáza. Taká rakovina je zlozlozskimgovú mamografiu. Je potrebné íz za dva rokyje ženy so saku 50-69 rokov. Starajte sa a krajšie zdravie: chodte na mamografiu! “ vyjavy aj MUDr. Alena Káňagová zlozlozskya Výkonnú radcu mnamogafie diagnozky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkynia združenia Ružová stužka K vyzve sa pripájajúce pacientke združenia OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

Pink October

Počas celého mesiaca október prebieha celosvetová kampaň Pink October. Na Slovensku je jej iniciátorom aliancia Nie rakovine. Kampaň rok podperu pojednom o rakovine prsníka má názov „Obľúb sa srdcom“. Vyťažok z predaja panáčik známeho výrobku pomôžu onkologickým pacientkam, ktoré potrebujú liečbu. Zdravé ženy a deťvára podporiť. Inye rievnicový v íz so zlozlozskym choroba v mene žena - obľúb sa srdcom. akovár svoj život, poslaar a povedať nie rakovine prsníka. “ hovori Jana Pířlová, Spánková, prezidentka aliancieNie rakovine. Ambasadorkami kampaňe sa stali Soňa a Ľmila Mlářková.

Aliancia NIE RAKOVINE prináša aj najčítanejší MANUÁL NA SAMOVYŠETROVANIE do sprchy, ktoré spolu s mamografickým skríningom môže zachrániť prsia a životy až 300 žien na Slovensku ročne. 30 000 ks ľudí v období vložných do najčítanejších ženských časopisov Maďari Eva, Zdravie a Nový čas pre ženy s osvetovým článkom o orevnání a včasném odhalení karcinómu prsníka. Uvedomte si včasnú!

Dnes je 18. 10. 2020, meniny má Kristián.



PORADÍME VÁM! navštívte našu poradňu



Náhodný článok

Ktoré najviac lásky pramôžu vskej pokožke ušar väššívny vňháť? Nie je náhoda, že tá najlepšia kozmetická emulzia gvozdíčky v sebe obsahujú kvercetinové bunky a bioaktívne extrakty z rastlín.

Najčítanejšie články

Pytate sa sociologicky, že v poriadku, že ten váš partner pomôže? Koľko dievčien odovradá krivky Liečiť nápoje pre srdce Kedy v štách hraťme kru? Ak máte stuhnutú šije mlieč byt za tým aj Vaša kôňka... Máte biele škrvy na zuboch? Ak sa po rozchode ozve bryšný... Choroby z klimatizácie Dívavý, prečo potrebujeme megazluzm každý deň Cokolady? Nie, radšej karlot.



Horoskop na dnešný deň

Horoskop na dnes			
♈	♉	♊	♋
Bolac	Ľu	Bolac	Bolac
♌	♍	♎	♏
Ľu	Prasa	Vlák	Bolac
♐	♑	♒	♓
Sarac	Kozorok	Vlák	Ľu

Horoskopy od Manoa.sk

Späť

Skríning rakoviny prsníka pokračuje aj počas pandémie URL

15. október je Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skrúingové mamografické vyšetrenie raz za dva roky každá žena vo veku 50 – 69 rokov. Spolu je to 727.858 Sloveniek. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skrúing na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre prvú vlnu pandémie pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58.000 pozvánok, no reagovalo na ne a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skrúingové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34.842 skrúingových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy vyhľadali preverené skrúingové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu, len so žiadankou od gynekológa či praktického lekára, a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní. V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je na vyliečenie potrebná rozsiahla operácia či liečba chemoterapiou. Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skrúingovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na ňu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30 – 35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie. Zoznam preverených mamografických pracovísk nájdete na webe Ministerstva zdravotníctva SR.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skrúingom. Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skrúingovej mamografie pomáhajú ochraňovať ich zdravie.

„Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skrúingová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50 až 69 rokov. Ženy, starajte sa o svoje zdravie,“ vyzýva aj MUDr. Alena Kállayová, zástupkyňa Výboru sekcie mammárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkyňa združenia Ružová stužka. K výzve sa pripájajú tiež patientske združenia OZ Amazonky, Nie rakovine, Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

Pink October

Počas celého mesiaca október prebieha celosvetová kampaň Pink October. Na Slovensku je jej iniciátorom aliancia Nie rakovine. Kampaň na podporu povedomia o rakovine prsníka má názov „Obleč sa srdcom“. Výťažok z predaja pančúch známeho výrobcu pomôže onkologickým pacientkam. „Kúpou pančušiek môžu zdravé ženy a dievčatá podporiť svoje rovesníčky v boji so zákernou chorobou v mene hesla – oblečť sa srdcom, milovať svoj život, pomáhať a povedať nie rakovine prsníka,“ hovorí Jana Pifflová Španková, prezidentka aliancie Nie rakovine.

Prvé výsledky skrúingu na Slovensku:

zdravotné poisťovne od septembra 2019 poslali pozvánky 58.000 ženám, skrúingovú mamografiu do 30.6.2020 absolvovalo 34.842 žien, na pozvánku z poisťovne sa zúčastnilo 3.712 žien (10,65 %), na žiadanku od gynekológa alebo praktického lekára sa zúčastnilo 31.130 žien (89,35 %), z 34.842 vyšetrení bolo zistených 226

malignít (6,5 prípadov na 1.000 žien), včasné štádium zistených malignít (do 2 cm bez metastáz) malo 147 Sloveniek (65 %), 3 mesiace (marec až máj) bol skrining prerušený kvôli COVID-19, od 1.6.2020 opäť pokračuje pozývanie žien, ktoré sa nezúčastňujú pravidelných mamografických prehliadok, pravidelnú mamografiu absolvuje u nás len 30 % žien (109.180 ročne), účasťou 70 až 75 % žien je možné znížiť úmrtnosť na rakovinu prsníka o 30 až 35 %.

Mýty o mamografii

Mýtus: Mamografia je bolestivá.

Na prvý pohľad môže mamografické vyšetrenie vyzeráť bolestivo. Stlačenie prsníka je tesné, aby prsná žľaza bola čo najpresnejšie znázornená a radiačná záťaž bola čo najnižšia. Stlačenie trvá krátko a mnohé ženy nemajú s ním žiadne problémy. Prsná žľaza je voči takémuto tlaku odolná, je totiž prispôsobená na zvládnutie väčšej záťaže – napríklad počas tehotenstva alebo dojčenia.

Mýtus: Sonografia je rovnako spoľahlivá a bezpečnejšia ako mamografia.

Sonografia je diagnostická metóda založená na princípe ultrazvuku. Odporúča sa ako vhodné vyšetrenie žien v mladšom veku a vhodné je, aby bola žena v prvej polovici cyklu, kedy sú prsníky voľnejšie a menej citlivé.

Ultrazvukom je možné vyšetřovať počas tehotenstva či dojčenia. Sonografia je v prípade potreby doplnkovou metódou k mamografii.

Mamografia a sonografia nie sú identické, ale doplnkové vyšetrenia. Mamografia sa robí špeciálnym prístrojom, ktorý využíva oveľa vyššie rozlíšenie vďaka röntgenovému žiareniu. Je preto veľmi citlivým nástrojom, ktorý môže odhaliť aj malé ložiská zhubných nádorov vo včasnom štádiu, teda také, ktoré sa nedajú nahmatať pri samovyšetrení a nie sú viditeľné ani na sonografe.

Mýtus: Pri mamografii žena podstupuje dávku žiarenia, čo zvyšuje riziko karcinómu.

Radiačné žiarenie, ktoré sa uvoľňuje pri mamografii, je veľmi malé a niekoľkonásobne nižšie, než je jeho dávka pri bežnom RTG alebo CT vyšetrení. Pozitíva mamografického vyšetrenia prevažujú potenciálne riziko radiačného žiarenia. Avšak je potrebné navštíviť preverené, kontrolované mamografické pracovisko, ktoré má kvalitný digitálny mamografický prístroj.

Mýtus: Moje mamografické vyšetrenie pred dvoma rokmi bolo negatívne, takže už ho nemusím absolvovať opäť. Mamografia slúži ako prevencia, pomáha odhaliť prípadné ochorenie včas. Dobrý výsledok z predchádzajúceho vyšetrenia je dobrá správa, ale negarantuje, že sa takýto dobrý výsledok bude opakovať vždy. Z hľadiska prevencie je ideálne absolvovať mamografické vyšetrenie každé 2 roky. Niektoré ženy však majú odporúčanú mamografiu častejšie (každý rok). Napriek absolvovaným vyšetreniam je však jednou z najdôležitejších foriem vyšetrenia, samovyšetřovanie prsníkov.

Mýtus: Prsník s implantátom sa nedá vyšetřiť.

Staršie ženy by mali chodiť s implantátmi na mamografiu na špecializované mamografické pracovisko. Odborníci ovládajú rôzne druhy hmatov, tlakov a ťahov, ktoré silikón nepoškodí. Vedia uložiť prsia do mamografu s najväčšou citlivosťou. Snímok tak obsahuje nielen silikón, ale aj prsnú žľazu.

Neexistuje žiadny špeciálny mamograf na implantáty. Sú len pracoviská, kde majú so silikónmi väčšie vyšetřovacie skúsenosti. Aj sama žena by si mala kontrolovať prsia samovyšetřovaním, ktoré sa môže trochu odlišovať od toho klasického.

Zdroj: npz.sk

Domov Zdravie Skríning rakoviny prsníka pokračuje aj počas pandémie

Zdravie

Skríning rakoviny prsníka pokračuje aj počas pandémie

Podľa PN – 16. októbra 2020



15. október je Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie raz za dva roky každá žena vo veku 50 – 69 rokov. Spolu je to 727.858 Sloveniek. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre prvú vlnu pandémie pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58.000 pozvánok, no reagovalo na ne a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skríningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34.842 skríningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy vyhľadali preverené skríningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu, len so žiadankou od gynekológa či praktického lekára, a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní. V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je na vyčistenie potrebná rozsiahla operácia či liečba chemoterapiou.

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na ňu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30 – 35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie. Zoznam preverených mamografických pracovísk nájdete na webe Ministerstva zdravotníctva SR.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skríningom. Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skríningovej mamografie pomáhajú ochraňovať ich zdravie.

„Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skríningová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50 až 69 rokov. Ženy, starajte sa o svoje zdravie,“ vyzýva aj MUDr. Alena Kállayová, zástupkyňa Výboru sekcie mamiárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a

Najnovšie



Zdravie
Skríning rakoviny prsníka pokračuje aj počas pandémie



Zdravie
ZŠ s MŠ Slovenská v sŕdcaí „Daj si čas“



Školstvo
ZŠ Gorazdova: Imatrkuovali sme ...



Kultúra
Festival HoryZonty po prvý raz v online priestore



Sprawy
Skryté poklady Trenčianskeho kraja



Notícia
Bilancia výjazdov hasičov v súvislosti s nepriaznivým počasím



Sprawy
Opatrenie ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia platné od 15. 10. 2020



Sprawy
Slovenská pošta žiada ľudí o zodpovedné dodržiavanie opatrení

Späť

A pandémia alatt is folytatódik a mellrákszűrés [URL](#)

Elfogadhatatlan, hogy a jelenlegi súlyos epidemiológiai helyzetben megfélekedezzünk más betegségekről, például a mellrákszűrésről, amelynek alapja a mammográfias vizsgálat.

Óriási előnye, hogy még akkor fel tudja fedezni a betegséget, amikor sikeresen lehet kezelni. Jó egy évvel ezelőtt mi is beszámoltunk arról, hogy országos mellrákszűrő program indult. Most azt próbáljuk felvázolni, mennyire volt sikeres a kezdeményezés.

2020. október 20.

Szlovákiában 727 858 50–69 éves nőnek joga van két évente ingyenes mellrákszűrésen részt venni, a veszélyeztetett csoportba tartozók évente élhetnek ezzel a lehetőséggel. Az országos szűrőprogram 2019 szeptemberében indult, és a koronavírus-járvány első hulláma miatt 3 hónapra leállt. Jó hír, hogy most folytatódik tovább. Az egészségbiztosítók meghívót küldenek azoknak a hölgyeknek, akik több mint 2 évig nem voltak mammográfiai vizsgálaton. Összesen 58 000 meghívót küldtek ki, de eddig csak az érintettek 13 százaléka vett rajta részt.

Ez év januárja és júniusa között 34 842 szűrővizsgálatot végeztek az arra jogosult specializált munkahelyek. Sokan a nőgyógyász vagy a kezelőorvos írásos ajánlására mentek el a szűrővizsgálatra, s vagy azonnal, vagy legkésőbb három napon belül megtudták az eredményt. 226 esetben rosszindulatú daganatot fedeztek fel, 65 százalékuk kezdeti stádiumban volt, így gyakran sem műtétre, sem kemoterápiára nem volt szükség. Ha a nők több mint 70 százaléka részt venne a szűrővizsgálaton, 3035 százalékkal csökkenne a halálozási arány, ami azt jelenti, hogy évente 300 nőnek nem kellene meghalnia.

Az egészséges emlő hónapja

Európa 47 országában tartanak ebben a hónapban különféle felvilágosító programokat. Kezdeményezője az a nemzetközi nőszövetség, amelynek tagjai kigyógyultak a mellrákból. Rendszeresen felhívja a nők figyelmét a daganatos betegség megelőzésének és a betegség korai felismerésének fontosságára. Az idei kampány jelszava – Egészséges élet az egészséges emlőkért – arra emlékeztet, hogy az egészséges életmód, a rendszeres mozgás, az optimális testsúly megőrzése, az egészséges táplálkozás és a szűrővizsgálat védi egészségünket. „A mellrák ugyanolyan betegség, mint a többi, jól kezelhető és meggyógyítható, ha időben felfedezik, amikor még kicsi és nem képez áttéteket. A mammográfiai szűrővizsgálat ezt már kimutathatja. Az 50–69 év közötti nőknek két évente ingyenes. Hölgyek, figyeljenek oda az egészségükre! – figyelmeztetett Dr. Alena Kállayová, a Szlovák Radiológiai Társaság melldiagnosztikai szekciójának tagja. A felhívást az Amazonky betegszervezet, a Nie rakovine, a Liga proti rakovine és a Nemzeti Onkológiai Intézet is támogatta.

Forduljon orvoshoz, ha ezeket tapasztalja

Az emlő alakja torzul, bőrén ismeretlen eredetű, nem gyógyuló seb jelentkezik. Az emlő vagy a bimbó bőre behúzódik. A mellbimbó megduzzad, kipirosodik, viszket. Az emlő véresen váladékozik, addig ismeretlen csomót tapint.

Rózsaszínű október

E hónap végéig tart a Rózsaszínű október elnevezésű kampány, amelyet Szlovákiában a Nie rakovine szövetség kezdeményezett, s elindította a Obleč sa srdcom nevű akciót, aminek az a lényege, hogy egy ismert hazai harisnyagyártó termékeinek eladásából befolyt összeget a daganatos betegek megsegítésére fordítja. „Ha az egészséges nők ilyen harisnyát vásárolnak, ezzel a mellrákban szenvedő nőket támogatják” – mondta Jana Pifflová Španková, a Nie rakovine szövetség elnöke.

A számok tükrében

- Az egészségbiztosítók 2019 szeptembere óta 58 000 nőnek küldtek meghívót szűrővizsgálatra
- 2020. 6. 30-ig 34 842 nő vett részt mammográfiai vizsgálaton
- ebből 3 712 nő (10,65%) az egészségbiztosítók meghívására
- a nőgyógyász vagy a kezelőorvos ajánlására 31 130 nőt (89,35%) vizsgáltak ki
- a 34 842 kivizsgáláson 226 rosszindulatú daganatot fedeztek fel
- márciustól májusig a Covid-19-járvány miatt szünetelt a szűrőprogram, de 2020. 6. 1-től ismét mammográfias vizsgálatra hívják a nőket
- nálunk rendszeres mellkivizsgáláson csak a nők 30 százaléka (évente 109 180 nő) vesz részt

- ha a nők 70-75 százaléka rendszeresen járna szűrővizsgálatra, 3035 százalékkal kevesebben halnának meg mellrákban.

Mire figyeljünk?

Az emlők önvizsgálata nem szűrővizsgálat, nem helyettesíti a szakorvosi, esetleg mammográfiás vizsgálatot! Tény azonban, hogy az önvizsgálatot rendszeresen végzők között kevesebb előrehaladott stádiumú rák fordul elő, mint az ezt elhanyagolók esetében. A menstruáció utáni napokban érdemes elvégezni egy jól megvilágított helyiségben, a tükör előtt. Az emlők alakját, nagyságát, a mellbimbók állapotát és az emlő bőrét szükséges áttekinteni leengedett és felemelt karral is. Ajánlatos három ujjal végigtapogatni a melleket, körkörös mozdulatokkal, a hónalj árkában is.

(kovács)

Támogassa az ujszo.com-ot

Rengeteg hírrel bombáznak minket különböző portálok, s nem könnyű felismerni a valódi- és álhíreket. Ezért is fontos, hogy olyan weboldalakról tájékozódjunk, amelyek megbízható, korrekt információkat nyújtanak.

Az ujszo.com szerkesztőségében minden nap azért dolgozunk, hogy Önök kizárólag ellenőrzött, valós híreket kapjanak weboldalunkon. Ennek biztosítása meglehetősen költséges. Mi viszont szeretnénk, hogy minden kedves olvasónk hozzájuthasson az ellenőrzött információkhoz, ez azonban az Önök anyagi segítsége nélkül hosszú távon nem lehetséges.

Ezért kérjük olvasóinkat, hogy járuljanak hozzá az ujszo.com működéséhez. Számítunk Önökre. Önök is számíthatnak ránk.

Ha támogatna bennünket, kattintson az alábbi gombra. Köszönjük.

Támogatom

- Fotó: pixabay

Nezabúdajme na vážne ochorenia počas pandémie [URL](#)

WEB, Dátum: 15.10.2020, Zdroj: ozamazonky.sk, Strana: 0

Mamografické vyšetrenie môže zachrániť život. 15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok

pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba.

Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skriningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j.363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skrining na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skriningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skriningových mamografií. Mnohé uvedomelé ženy totiž vyhládali preverené skriningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skriningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skriningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skríningom.

Tohtoročná kampaň dostala názov „Zdravý život pre zdravé prsia“ (Healthy Lifestyle for Breast Health) a ženám má pripomínať, že zdravý životný štýl, fyzická aktivita, udržiavanie vhodnej telesnej hmotnosti, zdravá strava a absolvovanie skrínigovej mamografie napomáhajú ochrane a udržaniu zdravia.

V tento deň ženy, ktoré prekonali rakovinu prsníka, odkazujú všetkým ženám Slovenska: „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skrínigová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50-69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu!“, vyzýva aj MUDr. Alena Kállayová zástupkyňa Výboru sekcie mammárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a správkyňa združenia Ružová stužka. K výzve sa pripájajú tiež patientske združenia OZ Amazonky, Nie rakovine a Liga proti rakovine a Národný onkologický inštitút.

Pink October

Počas celého mesiaca október prebieha celosvetová kampaň Pink October. Na Slovensku je jej iniciátorom aliancia Nie rakovine. Kampaň na podporu povedomia o rakovine prsníka má názov „Obleč sa srdcom“. Výťažok z predaja pančúch známeho výrobcu pomôžu onkologickým pacientkam. „Kúpou pančušiek môžu zdravé ženy a dievčatá podporiť svoje rovesníčky v boji so zákernou chorobou v mene hesla – obliecť sa srdcom, milovať svoj život, pomáhať a povedať nie rakovine prsníka,“ hovorí Jana Pífflová Španková, prezidentka aliancie Nie rakovine. Ambasádorkami kampane sa stali Soňa a Ema Müllerové.

Aliancia NIE RAKOVINE prináša aj najrýchlejší MANUÁL NA SAMOVYŠETROVANIE do sprchy, ktoré spolu s mamografickým skrínigom môže zachrániť prsia a životy až 300 žien na Slovensku ročne. 30 000 ks bude v októbri vložených do najčítanejších ženských časopisov Madam Eva, Zdravie a Nový čas pre ženy s osvetovým článkom o prevencii a včasnom odhalení karcinómu prsníka. Vodeodolná visačka obsahuje ilustračný návod na dôkladné a správne samovyšetrenie prsníkov a kalendár na zaznačenie pravidelných prehliadok prsníkov, ktoré si treba samovyšetriť každý mesiac.

O združení Europa Donna na Slovensku

Europa Donna Slovensko vznikla 16. 9. 2013 vstupom združenia Ružová stužka n. f. do európskej koalície pre kontrolu rakoviny prsníka Europa Donna International. Od roku 2004 je dlhodobým cieľom Ružová stužka n. f. zavedenie kvalitného mamografického skrínigu na Slovensku.

Ružová stužka n. f. vzdeláva verejnosť o prevencii rakoviny prsníka, samovyšetrení a správnej životospráve, organizuje rôzne podujatia ako napr. Beh pre zdravé prsia, ktorého tretí ročník tento rok prebehol virtuálne, siedmy cyklus výstavy umeleckých diel onko-pacientok a ich rodinných príslušníkov pod názvom Sme úžasné.

O Lige proti rakovine

Liga proti rakovine je nezávislé občianske združenie, ktoré na Slovensku pomáha onkologickým pacientom a ich blízkym už 30 rokov. Je členom Európskej asociácie líg proti rakovine (ECL) a členom Únie pre medzinárodnú kontrolu rakoviny (UICC). Nepretržite realizuje množstvo vlastných psychosociálnych projektov, ktoré rozširuje podľa aktuálnych potrieb spoločnosti. Aktuálne sú to napríklad bezplatné projekty: Centrá pomoci Ligy proti rakovine, Onkoporadňa, Sieť onkopsychológov, Relaxačná týždňovka, Rodinná týždňovka, Jednorazový finančný príspevok v hmotnej núdzi, Pomoc príbuzným a pozostalým, Ubytovacie zariadenia, či Vystrihaj sa Slovensko. Liga pri svojich aktivitách kladie dôraz aj na informovanosť širokej skupiny obyvateľov, aby chorobe predchádzali alebo ju zachytili v počiatočnom štádiu. Taktiež podporuje iné zdravotnícke inštitúcie a výskum v liečbe rakoviny.

„Zapájame sa do všetkých medzinárodných dní, či mesiacov, ktoré podporujú povedomie o prevencii onkologických ochorení. Zvlášť venujeme pozornosť rakovine prsníka, nakoľko je to jedno z najčastejších

onkologických ochorení u žien a nevyhýba sa ani mužom. Okrem psychosociálnej podpory pacientom podporujeme prevenciu (nielen rakoviny prsníka) počas celého roka. Neustále podnecujeme mnoho slovenských značiek, ktoré sa informovaniu o dôležitosti prevencie, či už pre verejnosť, alebo svojich zamestnancov, venujú dlhodobo a pravidelne každý rok (aktuálne aj v rámci Pink October). V oblasti prevencie pripravujeme brožúry a realizujeme prednášky vo firmách a na školách,“ hovorí Mgr. Petra Benczyová, PR manažérka Ligy proti rakovine.

OZ Amazonky

Občianske združenie Amazonky spája ženy všetkých vekových skupín, ktoré sa liečili alebo liečia na karcinóm prsníka. Ročne len na Slovensku pribudne viac ako 2500 nových prípadov, takže o prísun „čerstvých“ pacientok, bohužiaľ, nebudú mať asi nikdy núdzu. Môžete byť aj v čase choroby obklopení milujúcou rodinou, nápomocnými priateľmi a chápatými kolegami, no nikto z nich vám nebude rozumieť tak, ako pacient, ktorý absolvoval to isté, čo vy.

Na spoločné stretnutia si pozývajú najrôznejších hostí – onkológov, rádiológov, psychológov, odborníkov na zdravé stravovanie, či aktívny pohyb vhodný pre onkopacientky. Novým pacientkam pomáhajú sa orientovať vo svete onkologických ochorení, v ktorom sa zo dňa na deň ocitli, poradiť na čo majú nárok, ako si vybaviť preukaz ZŤP, invalidný dôchodok či kúpeľnú liečbu. Organizujú aj veľa akcií, ktoré s onkologickým ochorením nesúvisia, aby odpúťali pacientky od myšlienok na chorobu a rozptýlili ich športovými a voľnočasovými aktivitami.

„Amazonky sú ženy naozaj odvážne, také, čo sa nevzdávajú, nepovažujú svoju chorobu za trest a už vôbec nie za niečo, za čo sa treba hanbiť. Máme v sebe navzájom oporu. A obrovskú vďaku a pokoru – veď vieme veľmi dobre, že nebyť rakoviny, nikdy by sme sa nespoznali,“ hovorí predsedníčka OZ Amazonky Eva Bacigalová.

Národný Onkologický Inštitút (NOI)

Národný onkologický inštitút (ďalej len „NOI“) bol zriadený Ministerstvom zdravotníctva v Národnom onkologickom ústave, 1. augusta 2018. Hlavným poslaním NOI je slúžiť ako klinicko-výskumná, akademická a vzdelávacia platforma pre spoluprácu pri zabezpečovaní aktivít napomáhajúcich naplneniu Národného onkologického programu v stanovených piatich oblastiach: epidemiológia; veda a výskum; prevencia a skríning; diagnostika a liečba; podporná starostlivosť.

V oblasti prevencie a skríningu je úlohou NOI koordinácia, hodnotenie onkologických skrínigových programov a poskytovanie informácií pre odbornú a laickú verejnosť, na základe medicíny založenej na dôkazoch. Jednou z kľúčových úloh je osвета, ktorú je potrebné zabezpečuje na kontinuálnej báze. Správne poskytovanie adekvátnych, cielených a ľahko pochopiteľných informácií je jednou z významných aktivít, ktorá podporuje účasť na skrínigových programoch nádorových ochorení.

Na stránke www.noisk.sk sa nachádza množstvo edukačných materiálov, brožúr, videí, ktorých úlohou je jednoducho a zrozumiteľne priblížiť laickej verejnosti význam, priebeh a všetky súvislosti onkologického skrínigu.

Kategoría: [Tlačové správy](#) 15. októbra 2020

Nezabúdajme na vážne ochorenia počas pandémie

Mamografické vyšetrenie môže zachrániť život.



15. október je tradične Medzinárodným dňom pre zdravé prsia (Breast Health Day). Ženám tento rok pripomína, že ani počas vážnej epidemiologickej situácie by nemali zabúdať na starostlivosť o seba. Mamografické vyšetrenie je vyšetrením, ktoré dokáže rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, kedy je možné ju ešte úspešne liečiť. Neodkladajte návštevu lekára.

Na Slovensku má nárok na bezplatné skríningové mamografické vyšetrenie každá 50-69 ročná žena. Spolu je to 727 858 žien Slovenska každé dva roky, t.j. 363 934 vyšetrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať mamografiu každý rok.

Mamografický skríning na Slovensku začal v septembri 2019 a s trojmesačnou prestávkou pre Covid-19 pokračuje ďalej. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. Rozposlaných bolo 58 000 pozvánok. Na tieto reagovalo a mamografiu absolvovalo zatiaľ len 13 percent pozvaných.

Preverené skríningové mamografické pracoviská od januára do júla 2020 vykonali 34 842 skríningových mamografií. Mnohé uvedoméle ženy totiž vyhľadali preverené skríningové mamografické pracoviská aj bez pozývacieho listu len so žiadosťou od gynekológa či praktického lekára a využili mamografické vyšetrenie so štandardným oznámením výsledku vyšetrenia ihneď, alebo najneskôr do 3 dní.

V tejto skupine žien bolo zistených 226 zhubných nádorov prsníka z toho 65 percent vo včasnom štádiu, kedy je ešte onkologické ochorenie bez metastáz a často nie je k vyliečeniu potrebná rozsiahla operácia a často tieto ženy nepotrebujú ani liečbu chemoterapiou!

Pokiaľ budú ženy chodiť pravidelne na skríningovú mamografiu a zúčastní sa jej viac ako 70 percent žien, ktoré majú na skríningovú mamografiu nárok, výrazne klesne aj úmrtnosť na onkologické ochorenia prsníka o 30-35 percent, čo znamená, že 300 žien ročne neumrie zbytočne na toto ochorenie.

Deň pre zdravé prsia

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day) sa koná každoročne v 47 krajinách. Jeho iniciátorom je medzinárodné združenie žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka Europa Donna International, ktorá pravidelne informuje ženy všetkých vekových kategórií o potrebe predchádzania onkologickému ochoreniu.

Na tejto stránke používame súbory cookies a iné technológie pre správne nastavenie a zlepšenie chodu stránky, jej zabezpečenie, prispôbenie obsahu používateľom a analýzu návštevnosti a správania používateľov. Pre viac informácií prečítajte naše Podmienky ochrany osobných údajov. Používaním týchto stránok vyjadrujete svoj súhlas s používaním súborov cookies. Spracovanie cookies môžete zabrániť zmenou nastavení vo vašom internetovom prehliadači.

[SÚHLASIM](#) [ZISTI VIAC](#)

[Späť](#)

Slovenské pacientky trpia: Chýbajú nám moderné liečby, ktoré zlepšujú a predlžujú život! [URL](#)

Majú naše onkologické pacientky k dispozícii všetku dostupnú inovatívnu modernú liečbu? Jana Pifflová-Španková, prezidentka aliancie NIE RAKOVINE, je presvedčená, že zďaleka nie.

Viac mamografov, viac osvetu

Mesiac október je na celom svete spojený s kampaňami proti rakovine prsníka, ktorých symbolom je ružová stužka. Lenže mnohokrát je osвета a konkrétna pomoc do veľkej miery iba v rukách jednotlivcov, patientskych aktivistov a odhodlaných žien. Prezidentka aliancie NIE RAKOVINE so svojím tímom ľudí 12 rokov pracovala na tom, aby štát zaviedol pozývaci skriningový program troch karcinómov, ktoré sa dajú včas odhaliť. Práve tento rok sa im to podarilo. Národný pozývaci skrining je zameraný na ženy vo veku 50 až 69 rokov.

„Povedzme všetkým, ktorí majú vplyv na stav onkológie v našej krajine, že chceme viac pre naše dievčatá a ženy! Že nechceme strácať svojich blízkych! Treba viac mamografov, viac osvetu, viac modernej liečby,“ vyzýva Jana Pifflová-Španková, ktorá upozorňuje, že pacientkam s rakovinou prsníka chýba dostupná inovatívna moderná liečba.

Chýba inovatívna liečba

V okolitých krajinách Európy sú už dostupné nové moderné liečby, ktoré zlepšujú vyhliadky onkologických pacientok s rakovinou prsníka na lepšiu a dlhšiu život. Žiaľ, na niektoré z nich slovenské pacientky ešte len čakajú – dostávajú sa k nám oveľa neskôr, než do okolitých krajín. Napríklad imunoterapia atezolizumab a jej kombinácie s chemoterapiou. Ďalšími predstaviteľmi imunoterapie sú pembrolizumab, nivolumab, avelumab a durvalumab, ktoré sú zatiaľ schválené v liečbe iných druhov nádorov, u nás táto liečba dostupná nie je.

„Inovatívna liečba existuje a chýba aj pre pacientky s pokročilým nádorom prsníka, s tzv. pozitívou hormónových receptorov. Pomocou vhodnej kombinovanej liečby inhibítormi CDK4/6 s hormónovou terapiou je možné aj v pokročilom a metastatickom štádiu ochorenia dosiahnuť nad ním kontrolu, a teda blokovať rast nádoru a oddialiť zhoršenie ochorenia na dlhšie obdobie než pri v súčasnosti používanej monoterapii,“ upozorňuje Jana Pifflová Španková.

Takáto liečba už predstavuje štandard v mnohých krajinách Európskej únie ako aj v rámci krajín V4, jedine na Slovensku kombinovaná hormónová a cielená liečba nie je kategorizovaná a tým pádom ani rovnako dostupná pre všetkých pacientov! A to aj napriek tomu, že dokázateľne umožňuje pacientkam s pokročilým karcinómom prsníka žiť dlhšie a prežiť viac času so svojimi najbližšími.

Zdravie

Aktuality Duševné zdravie Intímne zdravie Alternatívna medicína Videá Zo života

Choroby Výživa Kuriozity Rozhovory Na vlastnej koži Koronavírus

Hľadaj

Hľadaj

ZISTIŤ VIAC

Slovenské pacientky trpia: Chýbajú nám moderné liečby, ktoré zlepšujú a predlžujú život!

19.10.2020

Majú naše onkologické pacientky k dispozícii všetku dostupnú inovatívnu modernú liečbu? Jana Pifflová-Španková, prezidentka aliancie NIE RAKOVINE, je presvedčená, že zďaleka nie.

Viac mamografů, viac osvetvy

Mesiac október je na celom svete spojený s kampaňami proti rakovine prsníka, ktorých symbolom je ružová stužka. Lenže mnohokrát je osвета a konkrétna pomoc do veľkej miery iba v rukách jednotlivcov, pacientov a aktivistov a odhodlaných žien. **Prezidentka aliancie NIE RAKOVINE so svojim tímom ľudí 12 rokov pracovala na tom, aby štát zaviedol pozývaci skríningový program troch karcinómov, ktoré sa dajú včas odhaliť.** Práve tento rok sa im to podarilo. Národný pozývaci skríning je zameraný na ženy vo veku 50 až 69 rokov.

„Povedzme všetkým, ktorí majú vplyv na stav onkológie v našej krajine, že chceme viac pre naše dievčatá a ženy! Že nechceme strácať svojich blízkych! **Treba viac mamografů, viac osvetvy, viac modernej liečby,**“ vyzýva Jana Pifflová-Španková, ktorá upozorňuje, že pacientkam s rakovinou prsníka chýba dostupná inovatívna moderná liečba.

Jana Pifflová-Španková upozorňuje, že pacientkam s rakovinou prsníka chýba dostupná inovatívna moderná liečba. (FOTO: NIE rakovine)

Chýba inovatívna liečba

V okolitých krajinách Európy sú už dostupné nové moderné liečby, ktoré zlepšujú vyhliadky onkologických pacientok s rakovinou prsníka na lepší a dlhší život. **Žiaľ, na niektoré z nich slovenské pacientky ešte len čakajú – dostávajú sa k nim oveľa neskôr, než do okolitých krajín.** Napríklad imunoterapia atezolizumab a jej kombinácie s chemoterapiou. Ďalšími predstaviteľmi imunoterapie sú pembrolizumab, nivolumab, avelumab a darvalumab, ktoré sú zatiaľ schválené v liečbe iných druhov nádorov, u nás táto liečba dostupná nie je.

„**Inovatívna liečba existuje a chýba aj pre pacientky s pokročilým nádorom prsníka, s tzv. pozitívnou hormónovými receptorami.** Pomocou vhodnej kombinovanej liečby inhibítormi CDK4/6 s hormónovou terapiou je možné aj v pokročilom a metastatickom štádiu ochorenia dosiahnuť nad ním kontrolu, a teda blokovať rast nádoru a odlaďiť zhoršenie ochorenia na dlhšie obdobie než pri v súčasnosti používanej monoterapii,“ upozorňuje Jana Pifflová-Španková.

Takáto liečba už predstavuje štandard v mnohých krajinách Európskej únie ako aj v rámci

Lekári a ambulancie

Dnes **Týždeň**

Ohrnká náказы: MIESTA, kde je najväčšia pravdepodobnosť nakazenia sa KORONAVÍRUSOM!

Dajte si BANÁN 10 minút pred jedlom: Toto spravi ovocie so ŽALÚDKOM

ZRADNÝ účinok dôležitého MINERÁLU v tele: Neverili by ste, kedy a ako vám môže UBLIŽIŤ!

Ako pôsobí ŽUVAČKA na jednotlivé časti tela: Prekvapivý vplyv na SRDCE!

Video o zdraví [Ďalšie videá >](#)

STOP nosovým kvapkám: Jedinečný trik, ako uvoľniť upchatý nos za 20 sekúnd

Počasie **TV Program** **Horoskop** ...

Bratislava

12°	14°	14°	16°
Dnes	Zajtra	Streda	Štvrtok

Aktuálne pracovné ponuky v tvom kraji

Bratislavský | Zlínský
Trnavský | Banskobystrický
Trenčiansky | Prešovský
Nitriansky | Košický

ariéra

Vyšetrenie.sk
7 840 Pôbi sa mi to

Stránka sa mi páči

ZISTIŤ VIAC

Rešpektujeme vaše súkromie

Spoločnosť Zoznam, s.r.o. ako prevádzkovateľ a spolupracujúce spoločnosti používajú súbory cookies a iné on-line identifikátory, pri ktorých dochádza k spracovaniu údajov, aj osobných, ktoré sú potrebné na zobrazenie webovej stránky a jej funkčnosť, na pohodlné nastavenie webových stránok, na vytváranie anonymných štatistík alebo na zobrazenie personalizovaného obsahu a prispôbovanej reklamy podľa vašich zísamov. Kliknutím na „Súhlasím“ môžete dohodovne rozhodnúť, ktoré spôsoby použitia týchto údajov, na aký účel a pre aké spoločnosti chcete povoliť. Ďalšie informácie o spracovaní osobných údajov nájdete v našich „Podmienkach ochrany súkromia“ a „Cookies politike na našich stránkach“. Svoje rozhodnutie môžete kedykoľvek zmeniť pomocou „Nastavenia súkromia“ v dolnej časti webovej stránky.

Používanie presných údajov o geografickej polohe

Uchovávanie a/alebo prístup k informáciám na zariadení

Personalizované reklamy a meranie reklamy

Personalizovaný obsah, meranie obsahu, prehľady cieľových skupín a vývoj produktov

Späť

Mamografické vyšetrenie môže zachrániť život

BRATISLAVA

Na Slovensku má nárok na bezplatné skriningové mamografické vyšetrenie každá 50 – 69-ročná žena. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy. „Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skriningová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50 – 69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu!“, vyzýva lekárka Alena Kállayová.

Mamografické vyšetrenie môže zachrániť život

BRATISLAVA

Na Slovensku má nárok na bezplatné skriningové mamografické vyšetrenie každá 50 – 69-ročná žena. Zdravotné poisťovne posielajú ženám, ktoré sa nezúčastnili mamografie viac ako 2 roky, pozývacie listy.

„Rakovina prsníka je choroba ako každá iná, dá sa liečiť aj vyliečiť, ak je zistená včas. Vtedy je malá a nevytvára metastázy. Takú rakovinu vie zistiť skriningová mamografia. Je bezplatná raz za dva roky pre ženy vo veku 50 – 69 rokov. Starajte sa o svoje zdravie, choďte na mamografiu!“, vyzýva lekárka Alena Kállayová.

mz

[Späť](#)

A pandémia alatt is folytatódik a mellrákszűrés

PRINT, Dátum: 19.10.2020, Zdroj: Új szó, Strana: 9, Autor: (kovács), Náklad: 20 000, Predaných: 14 850, Čítanosť: 64 000, Rubrika: Egészség

Elfogadhatatlan, hogy a jelenlegi súlyos epidemiológiai helyzetben megfeledezzünk más betegségekről, például a mellrákszűrésről, amelynek alapja a mammográfiás vizsgálat. Óriási előnye, hogy még akkor fel tudja fedezni a betegséget, amikor sikeresen lehet kezelni. Jó egy évvel ezelőtt mi is beszámoltunk arról, hogy országos mellrákszűrő program indult. Most azt próbáljuk felvázolni, mennyire volt sikeres a kezdeményezés.

Szlovákiában 727 858 50–69 éves nőnek joga van kétévente ingyenes mellrákszűrésen részt venni, a veszélyeztetett csoportba tartozók évente élhetnek ezzel a lehetőséggel. Az országos szűrőprogram 2019 szeptemberében indult, és a koronavírusjárvány első hulláma miatt 3 hónapra leállt. Jó hír, hogy most folytatódik tovább. Az egészségbiztosítók meghívót küldenek azoknak a hölgyeknek, akik több mint 2 évig nem voltak mammográfiás vizsgálaton. Összesen 58 000 meghívót küldtek ki, de eddig csak az érintettek 13 százaléka vett rajta részt.

Ez év januárja és júniusa között 34 842 szűrővizsgálatot végeztek az arra jogosult specializált munkahelyek. Sokan a nőgyógyász vagy a kezelőorvos írásos ajánlására mentek el a szűrővizsgálatra, s vagy azonnal, vagy legkésőbb három napon belül megtudták az eredményt. 226 esetben rosszindulatú daganatot fedeztek fel, 65 százalékuk kezdeti stádiumban volt, így gyakran sem műtétre, sem kemoterápiára nem volt szükség. Ha a nők több mint 70 százaléka részt venne a szűrővizsgálaton, 3035 százalékkal csökkenne a halálozási arány, ami azt jelenti, hogy évente 300 nőnek nem kellene meghalnia.

Az egészséges emlő hónapja

Európa 47 országában tartanak ebben a hónapban különféle felvilágosító programokat. Kezdeményezője az a nemzetközi nőszövetség, amelynek tagjai kigyógyultak a mellrákból. Rendszeresen felhívja a nők figyelmét a daganatos betegség megelőzésének és a betegség korai felismerésének fontosságára. Az idei kampány jelszava – Egészséges élet az egészséges emlőkért – arra emlékeztet, hogy az egészséges életmód, a rendszeres mozgás, az optimális testsúly megőrzése, az egészséges táplálkozás és a szűrővizsgálat védi egészségünket. „A mellrák ugyanolyan betegség, mint a többi, jól kezelhető és meggyógyítható, ha időben felfedezik, amikor még kicsi és nem képez áttéteket. A mammográfiai szűrővizsgálat ezt már kimutathatja. Az 50–69 év közötti nőknek két évente ingyenes. Hölgyek, figyeljenek oda az egészségükre! – figyelmeztetett Dr. Alena Kállayová, a Szlovák Radiológiai Társaság melldiagnosztikai szekciójának tagja. A felhívást az Amazonky betegszervezet, a Nie rakovine, a Liga proti rakovine és a Nemzeti Onkológiai Intézet is támogatta.

Rózsaszínű október

E hónap végéig tart a Rózsaszínű október elnevezésű kampány, amelyet Szlovákiában a Nie rakovine szövetség kezdeményezett, s elindította a Obleč sa srdcom nevű akciót, aminek az a lényege, hogy egy ismert hazai harisnyagyártó termékeinek eladásából befolyt összeget a daganatos betegek megsegítésére fordítja. „Ha az egészséges nők ilyen harisnyát vásárolnak, ezzel a mellrákban szenvedő nőket támogatják” – mondta Jana Pifflová Španková, a Nie rakovine szövetség elnöke.

A számok tükrében • Az egészségbiztosítók 2019 szeptembere óta 58 000 nőnek küldtek meghívót szűrővizsgálatra • 2020. 6. 30-ig 34 842 nő vett részt mammográfiai vizsgálaton • ebből 3 712 nő (10,65%) az egészségbiztosítók meghívására • a nőgyógyász vagy a kezelőorvos ajánlására 31 130 nőt (89,35%) vizsgáltak ki • a 34 842 kivizsgáláson 226 rosszindulatú daganatot fedeztek fel • márciustól májusig a Covid-19járvány miatt szünetelt a szűrőprogram, de 2020. 6. 1-től ismét mammográfias vizsgálatra hívják a nőket • nálunk rendszeres mellkivizsgáláson csak a nők 30 százaléka (évente 109 180 nő) vesz részt • ha a nők 70-75 százaléka rendszeresen járna szűrővizsgálatra, 3035 százalékkal kevesebben halnának meg mellrákban.

» Forduljon orvoshoz, ha ezeket tapasztalja

Az emlő alakja torzul, bőrén ismeretlen eredetű, nem gyógyuló seb jelentkezik. Az emlő vagy a bimbó bőre behúzódik. A mellbimbó megduzzad, kipirosodik, viszket. Az emlő véresen váladékozik, addig ismeretlen csomót tapint.

» Mire figyeljünk?

Az emlők önvizsgálata nem szűrővizsgálat, nem helyettesíti a szakorvosi, esetleg mammográfias vizsgálatot! Tény azonban, hogy az önvizsgálatot rendszeresen végzők között kevesebb előrehaladott stádiumú rák fordul elő, mint az ezt elhanyagolóknak esetében. A menstruáció utáni napokban érdemes elvégezni egy jól megvilágított helyiségben, a tükör előtt. Az emlők alakját, nagyságát, a mellbimbók állapotát és az emlő bőrét szükséges áttekinteni leengedett és felemelt karral is. Ajánlatos három ujjal végigtapogatni a melleket, körkörös mozdulatokkal, a hónalj árkában is.

Foto popis:

A pandémia alatt is folytatódik a mellrákszűrés

Elfogadhatatlan, hogy a jelenlegi súlyos epidemiológiai helyzetben megfeledezzünk más betegségekről, például a mellrákszűrésről, amelynek alapja a mammográfias vizsgálat. Óriási előnye, hogy még akkor fel tudja fedezni a betegséget, amikor sikeresen lehet kezelni. Jó egy évvel ezelőtt mi is beszámoltunk arról, hogy országos mellrákszűrő program indult. Most azt próbáljuk felvázolni, mennyire volt sikeres a kezdeményezés.



Szlovákiában 727 858 50-69 éves nőnek joga van kétévente ingyenes mellrákszűrésben részt venni, a veszélyeztetett csoportba tartozók évente élhetnek ezzel a lehetőséggel.

Az országos szűrőprogram 2019 szeptemberében indult, és a koronavírus-járvány első hulláma miatt 3 hónapra leállt. Jó hír, hogy most folytatódik tovább. Az egészségbiztosítók meghívót küldenek azoknak a hölgyeknek, akik több mint 2 évig nem voltak mammográfiai vizsgálaton. Összesen 58 000 meghívót küldtek ki, de eddig csak az érintettek 13 százaléka vett rajta részt.

Ez év januárja és júniusa között 34 842 szűrővizsgálatot végeztek az arra jogosult specializált munkahelyek. Sokan a nőgyógyász vagy a kezelőorvos írásos ajánlására mentek el a szűrővizsgálatra, s vagy azonnal, vagy legkésőbb három napon belül megtudták az eredményt. 226 esetben rosszindulatú

» Forduljon orvoshoz, ha ezeket tapasztalja

Az emlő alakja torzul, bőrén ismeretlen eredetű, nem gyógyuló seb jelentkezik. Az emlő vagy a bimbó bőre behúzódik. A mellbimbó megduzzad, kipirosodik, viszket. Az emlő véresen váladékozik, addig ismeretlen csomót tapint.

daganatot fedeztek fel, 65 százalékuk kezdeti stádiumban volt, így gyakran sem műtétre, sem kemoterápiára nem volt szükség. Ha a nők több mint 70 százaléka részt venne a szűrővizsgálaton, 30-35 százalékkal csökkenne a halálzási arány, ami azt jelenti, hogy

évente 300 nőnek nem kellene meghalnia.

Az egészséges emlő hónapja

Európa 47 országában tartanak ebben a hónapban különféle felvilágosító programokat. Kezdeményezője az a nemzetközi nőszövetség, amelynek tagjai kigyógyultak a mellrákból. Rendszeresen felhívja a nők figyelmét a daganatos betegség megelőzésének és a betegség korai felismerésének fontosságára. Az idei kampány jelszava – Egészséges élet az egészséges emlőkért – arra emlékeztet, hogy az egészséges életmód, a rendszeres mozgás, az optimális testsúly megőrzése, az egészséges táplálkozás és a szűrővizsgálat védi egészségünket.

„A mellrák ugyanolyan betegség, mint a többi, jól kezelhető és meggyógyítható, ha időben felfedezik, amikor még kicsi és nem képez áttéteket. A mammográfiai szűrővizsgálat ezt már kimutathatja. Az 50-69 év közötti nőknek kétéven-

te ingyenes. Hölgyek, figyeljenek oda az egészségükre! – figyelmeztetett Dr. Alena Kállayová, a Szlovák Radiológiai Társaság mellendiagnosztikai szekciójának tagja. A felhívást az Amazonky betegszervezet, a Nie rakovine, a Liga proti rakovine és a Nemzeti Onkológiai Intézet is támogatta.

Rózsaszínű október

E hónap végéig tart a Rózsaszínű október elnevezésű kampány,

amelyet Szlovákiában a Nie rakovine szövetség kezdeményezett, s elindította a Oblč s srdcom nevű akciót, aminek az a lényege, hogy egy ismert hazai harisnyagyártó termékeinek eladásából befolyt összeget a daganatos betegek megsegítésére fordítja. „Ha az egészséges nők ilyen harisnyát vásárolnak, ezzel a mellrákban szenvedő nőket támogatják” – mondta Jana Piflová Španková, a Nie rakovine szövetség elnöke.

A számok tükrében

- Az egészségbiztosítók 2019 szeptemberében 58 000 nőnek küldtek meghívót szűrővizsgálatra
- 2020. 6. 30-ig 34 842 nő vett részt mammográfiai vizsgálaton
- ebből 3 712 nő (10,65%) az egészségbiztosítók meghívására
- a nőgyógyász vagy a kezelőorvos ajánlására 31 130 nőt (89,35%) vizsgáltak ki
- a 34 842 kivizsgáláson 226 rosszindulatú daganatot fedeztek fel
- márciustól májusig a Covid-19-járvány miatt szünetelt a szűrőprogram, de 2020. 6. 1-től ismét mammográfias vizsgálatra hívják a nőket
- nálunk rendszeres mellkivizsgáláson csak a nők 30 százaléka (évente 109 180 nő) vesz részt
- ha a nők 70-75 százaléka rendszeresen járna szűrővizsgálatra, 30-35 százalékkal kevesebben halnának meg mellrákban.

(kovács)

» Mire figyeljünk?

Az emlők örvizsgálata nem szűrővizsgálat, nem helyettesíti a szakorvos, esetleg mammográfias vizsgálatot! Tény azonban, hogy az örvizsgálatot rendszeresen végzők között kevesebb előrehaladott stádiumú rák fordul elő, mint az ezt elhanyagolóknak esetében. A menstruáció utáni napokban érdemes elvégezni egy jól megvilágított helyiségben, a tükrök előtt. Az emlők alakját, nagyságát, a mellbimbók állapotát és az emlő bőrét szükséges áttekinteni leengedett és felemelt karral is. Ajánlatos három ujjal végigtapogatni a melleket, körkörös mozdulatokkal, a hónalj árkáiban is.

Ako ich chrániť, čo môže pomôcť

Vždy keď počujeme, že žena má rakovinu prsníka, strasieme sa. Niečo také hrozí, radšej na to ani nemyslíme. No v súvislosti s rakovinou treba myslieť na prevenciu.



PRSIAM treba venovať osobitnú pozornosť

Práve preto, že v nás toto ochorenie vzbudzuje taký strach, mali by sme povrchovo chodiť na pravidelné kontroly a zároveň si samy doma prsia vyšetrovať. Ved' kto ich má poznať lepšie ako my, ich nositeľky? Ani v období pandémie koronavírusu nevynechávajte pravidelné hlboké vyšetrovania. Mamograf vie rakovinu prsníka odhaliť v štádiu, keď možno boj nad ňou vyhrať.

IVANA SKOLEKOVÁ vraví, že rakovina na začiatku neboli

Svoje o tom vie aj Ivana. Paradozne si pri samovyšetrení nenahmatala žiadnu hrčku. To, že je problém, zistil gynekológ. Keď absolvovala každoročnú preventívnu prehliadku, mal podozrenie, a tak ešte v ten istý

deň išla na mamografické vyšetrenie, pri ktorom sa nález potvrdil.

Biopsia, histológia a operácia

Nasledovala biopsia, zaslanie vzorky na histológiu a 10 dní čakania na výsledky. „Poviem vám z vlastnej skúsenosti jednu z dôležitých vecí – ak vám lekár povie: „Hlame negúgite,“ tak ho, prosím, počúvajte. Ušetríte si minimálne 50 ďalších vracok nielen na čelo, ale aj na dušu. Ja som snorila po internete hneď po príchode domov, to preto tam tie vrások teraz mám,“ vraví už s úsmevom. Histológia po opakovannej biopsii potvrdila zhubný nádor. Vraví, že v tom momente si stále neuvedomovala vážnosť situácie, nepociťovala absolútne žiadne príznaky či ťažkosti. Ivana podstúpila urgentnú operáciu.

Myslela si, že jej vlasy nevypadajú
Horšie to bolo s navrhovanou chemoterapiou. „Prvým slovom pani doktorky som vôbec nerozumela, teda okrem toho, že

lapsom ústnej dutiny aj dýchacích ciest, no po každej ďalšej chemoterapii som už dostávala protilátky, aby sa mi tento ani podobný stav neopakoval.“ Na deň, keď jej začali padať vlasy, nezabudne. „Bol to 14. deň od podania prvej chemoterapie, piatok, sedem hodín večer a ja som sa cítila zasa úplne normálne, bezpríznakové, bezbolestné. O štyri dni som už gumičku do vlasov nepotrebovala, o ďalšie tri som si už išla do kadečnického salónu po novú frizúru“ spomína.

Oporu našla v láske

Najpúchšou oporou bol jej priateľ. Vraví, že pre ňu bolo až neuveriteľné, ako sa dá precítiť blízkosť druhého človeka. „On bol ten, kto úplne zblízka videl môj strach, moje „okno“ po každej návšteve lekárov na onkológiu. On videl, vnímal a prežíval každú moju emóciu. A poviem vám, bolo ich teda neučrekom. Práve on mi napríklad mojej prvotnej depresi zo zdieľaného prsníka, po niekoľkých vážnych vedľajších účinkoch prvej chemoterapie, po neovládanej únave či úplne holej hlave premenil život ľudskými prstov na štýl ultra all inclusive.“



Ivana odporúča, aby všetky informácie získavali na internete. Len vďaka vystráha.

Dnes je v remisii

A ako je na tom Ivana dnes? Presne po dvoch rokoch od operácie prsníka podstúpila na odporúčanie lekárov hysterektómiu a adnexektómiu. „Vďaka tomu je momentálne primárne ochorenie v remisii, vymizli príznaky choroby. Som bez liečby, mamologickú ambulanciu navštevujem podľa potreby. Stále som kamoška s mamografom, vďaka ktorému viem, že som v bezpečí,“ dodáva na záver Ivka, ktorá je súčasťou občianskeho združenia Amazonky. To spája ženy, ktoré sa liečili alebo liečia na karcinóm prsníka.

Čo hovoria štatistiky

Každá ôsma žena sa počas života stretne s diagnózou karcinóm prsníka. A určite každá z nás má vo svojom okolí ženu s týmto osudom. Ružový október je počasom svete mesiacom osvedy na tému zdravej prsia a my Slovenky by sme sa mali mať obzvlášť na pozore. Máme totiž čo dobiehať aj v prevencii, aj v zodpovednosti k svojmu telu. Ziaľ, stále platí, že približne 30 % žien na Slovensku diagnostikujú až pokročilým štádiom tohto ochorenia. Priemerne 300 žien ročne zomrie úplne zbytočne.

Dôležité informácie

Samovyšetrenie
Ak ste dosiahli 20 rokov, mali by ste si raz do mesiaca robiť samovyšetrenie. Väčša dobrým poznaním tela môžete rozpoznať zmeny v podobe hrčiek, zhrubnutí, zmien na koži či vytoku z bradavky. Vyšetrite sa tri až štyri dni po skončení menštruačie bruškami prstov.

Prečo skrining
Pre ženy do 40 rokov je určená sonografická mamografia. Mamografia je zasa pre ženy po štyridsiatke. Mamografický skrining dokáže zas zachytiť ľahký nádor v skorom alebo predkarcinómovom štádiu. Takto je možná operácia, ktorá zachová prsník. V niektorých prípadoch netreba chemoterapiu. Od 1. 6. 2020 pokračuje pozvanie žien, ktoré sa nezúčastňujú na mamografických prehliadkach.

ne, pretože pravidelne neabsolvovali skriningové mamografické vyšetrenie, ktoré je schopné odhaliť rakovinu včas, keď sa ešte dá liečiť. Dokáže totiž zobrazit nádor o 3 až 5 rokov skôr, než je hmatateľný.

Kampaň NIE RAKOVINE

Nekvalitná prevencia, neskorá diagnostika a nemoderná liečba sú odpoveďami na otázku, prečo je naša štatistika taká zlá a prečo sa nám nedariť skresťovať náraz nových prípadov. Preto aliancia NIE RAKOVINE pod vedením Jany Púľlovej Špankovej v týchto dňoch prináša rýchly a prehľadný návod NA SAMOVYŠETRENIE do spychy pre desiatky žien. Tri štyrtiny žien vedú o samovyšetrení prsníkov a jeho dôležitosti, no v skutočnosti ho vykonáva len 10 percent. Pochťe samovyšetrenie a mamografický skrining dokážu nárčne zachrániť až 300 žien. Sloveniek, ako ste vy, my, vaše kamarátky, mamy, sestry, kolegyně, dcéry. Zaberite to menej než 5 minút, a to raz mesačne – to si vaše prsia zaslužia. Neverte preto šťastiu, nahodě či strachu a naj-

dite si čas na to najväčšie – pre seba.

Aj tehotné dojícaie sú choré

Rakovina prsníka si nevyberá. Je smutnou realitou, že sa nevyhýba ani tehotným a dojčiacim ženám. „Vždy je naša úloha medziodborná spolupráca celého tímu odborníkov, aby bola pacientka adekvátne a včas diagnostikovaná a liečená. Aj u tejto skupiny pacientok máme v liečbe veľmi dobré výsledky,“ hovorí MUDr. Bibiana Vertáková Krakovská a pokračuje: „Ženy sú odvážne a silné, každá z nich je jedinečná, s každou prežívam dobre aj zlé obdobia a najradšej mám dni, keď môžem oznámiť, že liečba funguje. Dnes vieme, že dom tretin pacientok so včasným štádiom sa choroba nevráti a aj pacientky s metastázami liečime a výrazne im predlžujeme krásny a kvalitný život.“ Sme už raz také, seba každé na posledné miesto a vždy uprednostníme niečo dôležitejšie. Nech je nám Ružový október pripomenkou, že musíme milovať seba, aby sme lieku ešte dlho mohli rudiť ďalej. ■

Foto: iStock, foto: Shutterstock, archív: S.