



# RUŽOVÝ OKTÓBER 2024

**Ružová farba** v októbri je medzinárodným symbolom boja proti rakovine prsníka.

Ďalším symbolom je **ružová stužka**, symbol snáh dostať onkologické ochorenie pod kontrolu.

## Ružový október je kalendárny mesiac:

- V ktorom sa venujeme **zvyšovaniu povedomia** všetkých žien Slovenska o tom, ako je možné predísť rakovine prsníka správnym životným štýlom, zachrániť svoj život a zdravie využívaním výhod skríningu a skrínigovej mamografie **OnkoKontrola** a výhod samovyšetrenia prsníkov.
- Keď vyjadrujeme **silnú podporu** všetkým ženám, ktoré prekonávajú alebo už prekonali rakovinu prsníka.
- Keď **otvorene hovoríme** o témach žena s onkologickým ochorením, strach z onkologického ochorenia a rodina a spoločnosť bez tabuizovania týchto tém.

**Viac informácií k prevencii rakoviny prsníka nájdete na webových stránkach:**

[www.ruzovastuzka.sk](http://www.ruzovastuzka.sk)

[www.ozamazonky.sk](http://www.ozamazonky.sk)

[www.onkokontrola.sk](http://www.onkokontrola.sk)

[www.noisk.sk](http://www.noisk.sk)

[www.mamograf.sk](http://www.mamograf.sk)

# NIELEN POČAS RUŽOVÉHO OKTÓBRA

Hovoríme aj o **mamografickom skríningu** rakoviny prsníka žien na Slovensku **OnkoKontrola**, jeho pozitívach a schopnosti zachrániť život a zdravie našich žien.

Hovoríme o tých, ktorí skríning každodennou náročnou, vysoko odbornou prácou a citlivým ľudským prístupom tvoria.

Hovoríme o „neviditeľných ženách s metastatickým ochorením“.

Hovoríme o silnom odkaze žien, ktoré prekonali rakovinu prsníka a vedia, aké **dôležité je zdravie** a ako sa treba o zdravie starať.

Hovoríme o neziskových **pacientskych organizáciách**, ktoré podporujú tento pozitívny proces a pomáhajú zaviesť kvalitný mamografický skríning na Slovensku.

Hovoríme o **vede** a o tých, ktorí pomáhajú riešiť tento problém.

Pripomíname a oceňujeme tieto snahy **ružovým osvetlením** dominant miest, skríningových centier a pod. počas celého októbra alebo **15. októbra**, ktorý je **Medzinárodným dňom zdravia prsníkov (Breast Health Day)** a osobne nosením ružovej stužky, ružových doplnkov a pod.

Organizátori:

**amazonky**  
skupina zdravotníčiek



Naši partneri a podporovatelia:

