

Ružová stužka n.f.
Ladzianskeho 2710/10
831 01 Bratislava

Výročná správa za rok 2021
Ružová stužka n.f.

Charakteristika neinvestičného fondu:

Neinvestičný fond Ružová stužka so sídlom na Ladzianskeho 2710/10, 831 01 Bratislava, bol zaregistrovaný Krajským úradom v Bratislave, odbor všeobecnej vnútornej správy dňa 7. decembra 2004 pod č. OVVS a ŽP 4190/165/2004-NF.

V tejto súvislosti bude fond hlavne podporovať:

- odborné činnosti určené na prípravu informačných materiálov,
- návod a nácvik samovyšetrenia prsníkov a správnej životosprávy,
- aplikované výskumné sledovanie pilotných a preventívnych programov.
- výučbová činnosť vo vzťahu k žiakom stredných zdravotných škôl, ako aj poslucháčov univerzít /fakúlt lekárskejších, pedagogických, sociálnej práce, atď.,
- spolupráca zainteresovaných inštitúcií na národnej úrovni,
- medzinárodná spolupráca pri zavádzaní skríningového programu v oblasti prevencie a boja proti rakovine prsníkov,
- v roku 2013 Ružová stužka n.f. vstúpila do Európskej aliancie proti rakovine prsníka Europa Donna International ako Europa Donna Slovakia.

Prehľad činností vykonávaných v hodnotenom období s uvedením vzťahu k účelu fondu:

Január

- ⑩ "Podpor BHD športom aj ty..." online športová súťaž podporujúca športovú aktivitu počas lockdownu
- ⑩ preklad a tlač brožúry „Metastatická rakovina prsníka“ zdroj: Europa Donna
- ⑩ virtuálna umelecká galéria - výstava diel survivor Anny Držíkovej pod názvom „Láska“

Február

- ⑩ príprava podkladov na vzdelávacie materiály, plagáty a príprava na projekt nadácie Pontis firmy Dell vzdelávania verejnosti čakajúcej na skríningovú mamografiu na skríningových pracoviskách

Marec

- ⑩ virtuálna umelecká galéria - výstava fotografií Ivana Marianyho

Apríl

- ⑩ „Liečivé byliny na jar“ - online súťaž o účinkoch a využití liečivých bylín v bežnom živote

Máj

- ⑩ Zdravý životný štýl - online súťaž o najlepši recept „Maruškiné lahôdky“
- ⑩ projekt Nadácie Pontis firmy Dell o vzdelávaní žien čakajúcich na mamografické vyšetrenie dobrovoľníčkami survivors

Jún

- ⑩ výročná schôdza členov R.s.n.f., inventúra vzdelávacích materiálov, kompletizácia a dotlač
- ⑩ 10. - 11. júna: prednášanie poskytovateľom zdravotnej starostlivosti o spolupráci medzi patientskymi organizáciami a poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti v Trenčianskych Tepliciach: Mammotrend 2021 SRS Trenčianske Teplice
- ⑩ Galéria X v Bratislave, výstava umenia „Dizajn 1995_- 2020“, počas ktorej sa účastníčky učili samovyšetrenie a zdravý životný štýl
- ⑩ 20. - 27. júna: „Beh pre zdravé prsia“ online a tiež prezenčne 20.6.2021 na Železnej studienke v Bratislave – charitatívna športová akcia v spolupráci Ružová stužka n.f., Europa Donna Slovakia, Národný onkologický Inštitút , o.z. Amazonky, podporili aj novovzniknutú organizáciu Onkomamky
- ⑩ 23. júna Trnava: ocenenie dvoch mamografických skrúingových pracovísk v Trnave spojené s akciou „Ja som už bola“ vzdelávanie verejnosti s výukou samovyšetrenia v centre spolu s OZ Amazonky. Obe pracoviská v Trnave dostali symbolické ocenenie v podobe sošky Amazonky
- ⑩ 24. - 25. júna: Rádiologický kongres v Trnave - prednáška poskytovateľom zdravotnej starostlivosti o spolupráci medzi patientskymi organizáciami a poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti

August

- ⑩ virtuálna výstava fotografií survivor Anny Držíkovej „Slnečnice“
- ⑩ virtuálna výstava obrazov Márie Daňkovej „Čo ma očarilo“

September

- ⑩ výstava obrazov Márie Daňkovej „Farebné čriepky šťastia“ v priestoroch Mestskej knižnice Bratislava-Nové mesto spojené s výukou verejnosti o správnej životospráve, samovyšetrení s možnosťou náviku na modeloch a odovzdaním vzdelávacích materiálov, realizovala dobrovoľníčka Danko Jakubiková od 7.9.-30.10.2021
- ⑩ virtuálna výstava diel Tomáša Gálíka „Krása z dreva zrodená“
- ⑩ úspešné ukončenie a vyhodnotenie projektu Nadácie Pontis firmy Dell o vzdelávaní verejnosti

Október

PINK OCTOBER 2021/ BREAST HEALTH DAY

BREAST HEALTH DAY (BHD) – Deň pre zdravé prsia

Paneurópska organizácia Europa Donna založila Deň pre zdravé prsia ako každoročnú udalosť, ktorá sa koná 15. októbra. Pripomína európskym ženám, že zdravý životný štýl je dôležitou súčasťou prevencie a boja proti rakovine prsníka. Dôležitá je aj včasná diagnostika, najlepšie absolvovaním skrúingových mamografických vyšetrení prsníkov žien, ktoré nemajú žiadne príznaky onkologického ochorenia.

Podporné akcie boli organizované Pracovnou skupinou pre skrúing rakoviny prsníka, skrúingovými mamografickými centrami, NOI a patientskymi organizáciami: Amazonky, Europa Donna, Ružová Stužka.

Bratislava

- ⑩ Počas celého októbra - každý týždeň - komplexné edukačné prednášky pre študentov Lekárskej fakulty UK aj s medzinárodným dosahom, cielená prezentácia významu

medzinárodnej aktivity Breast Health Day nad rámec štandardného výučbového obsahu aj vyšším ročníkom zahraničných študentov medicíny (2. Rádiologická kliniky LF UK a OÚSA)

⑩ 5.10. - Galéria X, „Sme úžasní 8“ - vernisáž obrazových diel umelca survivor Ondreja Bartka „Farebný svet“ v spojení s výukou samovyšetrenia prsníkov a rozdáváním vzdelávacích materiálov účastníckam (Ružová Stučka a Europa Donna)

⑩ 13.10. Tlačová konferencia na tému Breast health Day v Primaciálnom paláci, prezentácia poslania BHD, významu prevencie a včasnej diagnostiky, výsledkov skriningových mamografických vyšetrení v SR za rok 2020, úloha zdravotných poisťovní - tlačová správa, medializácia BHD (Ružová stužka, Europa Donna, Amazonky a NOI)

⑩ 15.10. Prezidentský palác, Magistrát mesta Bratislava, Riaditeľstvo VšZP – rozsvietenie budov na ružovo

⑩ 18.10. Dámsky klub RTVS – hosť riaditeľka NOI - vstup do relácie s témou prevencia rakoviny prsníka a mamografický skrining

⑩ 30.10. stretnutie s členkami R.s.n.f. v Pečeňanoch spojené s odovzdávaním skúseností a výukou tvorby okrasných mydielok Erikou Kramárovou

⑩ Október – promovideo z aktivít BHD 2021 s motivačným plagátom do čakární preverených skriningových mamografických pracovísk (Ružová stužka, Europa Donna Slovakia, nadácia Pontis, firmy Dell a Kärcher)

Satelitné akcie podnietené RS n.f. a ED Slovakia v spolupráci s NOI

Trnava

⑩ 8.10. prednáška odborníkov na tému Prevencia rakoviny prsníka, BHD (Fakultná nemocnica TT)

⑩ 15.- 21.10. Radnica na Hlavnej ulici v Trnave – rozsvietenie budovy na ružovo

⑩ 21.10. Európsky deň pre zdravé prsia: verejno-vzdelávacie podujatie o prevencii rakoviny prsníka, správnom životnom štýle, životospráve, mamologickej starostlivosti a mamodiagnostike (Trnavská univerzita, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce v spolupráci s mestom Trnava, Europa Donna, Ružová stužka, NOI)

⑩ 7.11. Podcast skriningové mamografické pracovisko Fakultná nemocnica Trnava v spolupráci s ED Slovakia a Ružová stužka n.f.

⑩ V priebehu októbra - Slávnostné uvedenie nového mamografického pracoviska na preverenom skriningovom mamografickom pracovisku MRI s.r.o. v Trnave

Banská Bystrica, Zvolen

Mammacentrum sv. Agáty Banská Bystrica aktivity počas celého októbra:

⑩ Aktivity k lepšej informovanosti žien o dôležitosti pravidelných preventívnych mamografických vyšetrení

⑩ Natáčanie videa na pracovisku Mammacentrum s Jankou Hospodárovou o jej prvom mamografickom vyšetrení a rozhovor s primárom Rádiologického oddelenia

⑩ Počas celého mesiaca budú rozdávané odznaky SOM ZA PREVENCIU všetkým našim pacientkam

⑩ Spolupráca s lokálnymi športovcami a umelcami, ktorí podporia Ružový október: FS Mladosť, malé baletky, Tanečná škola Zuzany Niščákovej, fitnesska Neli Novodomská

⑩ Organizovaná prednáška o dôležitosti prevencie Gymnázium Zvolen

⑩ Rozhovor primára Rádiologického oddelenia v banskobystrickom rádiu BBFM o mýtoch mamografie

- ⑩ Rozhovor s riaditeľkou Mammacentra a pacientkou v rádiu LUMEN
- ⑩ V rámci celej siete ProCare a Svet zdravia boli distribuované letáčky o Mýtoch mamografie - odbúravanie predsudkov o tomto vyšetrení, povzbudzovanie pacientiek k absolvovaniu mamografie

15.10.

- ⑩ Informačný stánok v Európe SC - povzbudzovanie žien, aby sa nebáli mamografie, odbúravanie mýtov z mamografie
- ⑩ Všetci zamestnanci prišli do práce v ružovom - trička pre zamestnancov od zamestnávateľa
- ⑩ Teleráno - povzbudzovanie žien, aby sa nebáli mamografie, odbúravanie mýtov z mamografie
- ⑩ Hodinová veža v Banskej Bystrici, Stará radnica vo Zvolene – rozsvietenie budov na ružovo

Trenčín

Fakulta zdravotníctva TnUAD, Rádiologická klinika, s.r.o. organizovali:

- ⑩ 12.10. – 13.10. rozdávanie ružových stužiek na pôde Trenčianskej univerzity
- ⑩ 14.10. organizovaná prednáška zameraná na dôležitosť skríningu ako prevencie karcinómu prsníka spojená s prezentáciou modelov pre výučbu samovyšetrovania prsníkov a prevenciu onkologických ochorení
- ⑩ 14.10. Fakulta zdravotníctva Trenčianskej univerzity – rozsvietenie budovy na ružovo
- ⑩ 14. - 16.10. prezentácia videoprojekcií z úspešne realizovaného projektu: „Prevencia karcinómu prsníka: The Best for the Breast“ vo vstupnej hale Fakulty zdravotníctva a rektorátu Trenčianskej univerzity

Ružomberok

- ⑩ 13.10. Edukačno-informačné promo ÚVN Ružomberok na tému „Zdravé prsia“ – medializácia aktivity v lokálnych médiách
- ⑩ 15.10. Mestský úrad na nám. Andreja Hlinku – rozsvietenie budovy na ružovo

Prešov

- ⑩ 15.10. Hlavné dominanty mesta Prešov – rozsvietenie budov na ružovo

November

- ⑩ 4.11. online výstava obrazov survivor Kristíny Petrejovej „Radosti života“
- ⑩ 22.11.2021-27.2.2022 výstava obrazov Márie Daňkovej a tvorby survivor Eriky Kramárovej „Len tak pre radosť“ v kultúrnom dome Pečeňany spojené s výukou samovyšetrenia prsníkov na modeloch a odovzdávaním vzdelávacích materiálov, ukončená prednáškou pre verejnosť a besedou o danej problematike